



屯門安老院通訊

地址：新界屯門蝴蝶邨蝶心樓二樓及三樓

電話：2467 5967

傳真：2464 8974

電郵：tuenmunhostel@tmh.kcsra.org

網址：<https://kcsraes.com/>



目錄

院舍睇真 D	P.2-P.3
院舍數字	P.4-5
屯記士多	P.6-7
小組活動花絮	P.8-P.9
護理資訊 ~ 2020/21 年度	P.10
院舍防疫注射計劃	
護理資訊 ~ 院友膳食種類	P.11
有獎問答遊戲	P.12



歡迎各位
新入住院友

院舍睇真 D



8 月份



莫佩英



羅玉興

9 月份



黃樹帶



鄭夢巒

職員動向

新入職職員

8 月份



張玉興 (庶務員)



張嘉慧 (護理員)



黃銀紅 (護理員)

9 月份

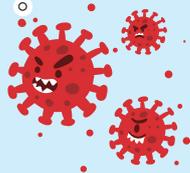


張再容 (護理員)

庶務員張嘉蓮於8月份離職，而護理員黃利華於10月份離職，在此感謝她們對院舍的服務和貢獻。

噴灑防病毒塗層

為加強防疫，本院早前獲社會福利署津貼，分別於7月份及10月份進行了全院「噴灑防病毒塗層」。



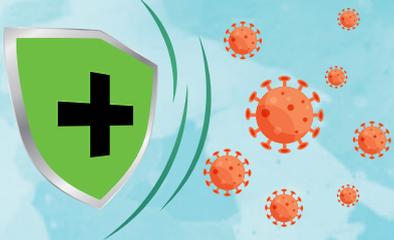
鳴謝

鳴謝興威紡織公司善長董先生送贈低糖月餅予本院院友享用，使中秋佳節增添氣氛。



鳴謝黃延方慈善基金為本院及葵青良友安老院所有職員送上抗疫心意包。





防疫加油站



新冠肺炎疫情期間，本院遵照社會福利署及衛生署衛生防護中心之指引，暫停院友外出及暫停家屬探訪。而職員亦嚴謹執行個人防護措施及定期接受防疫檢查安排，以保障院舍及群體之安全。庶務部主管經常說：「我們的工作是院舍第一度防線，要好好守著，不容有失」。在多方面格外加強清潔工作，為的是要確保院舍內環境及設備之衛生清潔。清潔範圍大至床鋪衣櫃，冷氣風扇，小至搖控器、原子筆，以及日常較多人接觸之扶手、門柄、地毯、按鈕、電話……等等都加密清潔。



▲ 加強加護房之清潔



▲ 加強清潔飯堂餐桌及隔板枱



▲ 加強門口出入地毯消毒次數



▲ 加強洗手間消毒清潔



▲ 加強通風設備清潔



▲ 加強扶手及門柄清潔

▲ 加強走廊地板清潔



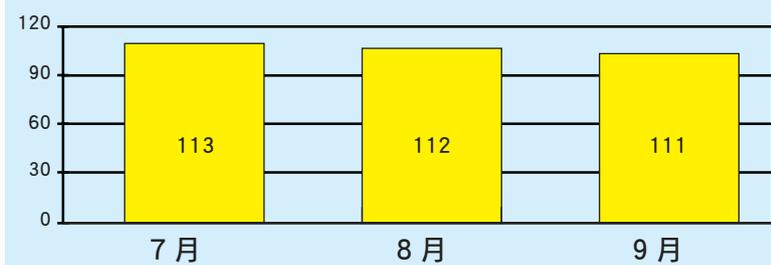
▲ 庶務團隊

《本院統計數字》

(一) 每月院友人數

(2020年7月至2020年9月)

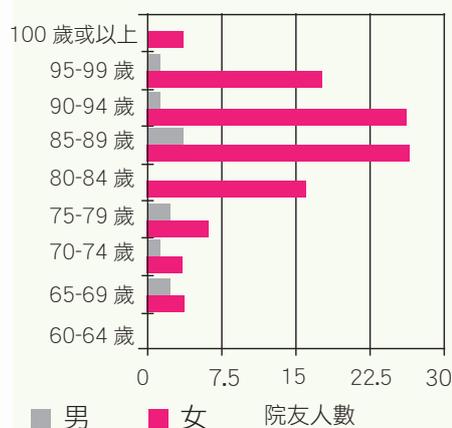
月份	7月	8月	9月
住宿人數	113	112	111



(截至 30-9-2020)

(二) 院友年齡分佈圖

	男	女	共
100歲或以上	0	3	3
95-99歲	1	18	19
90-94歲	1	25	26
85-90歲	3	26	29
80-84歲	0	16	16
75-79歲	2	6	8
70-74歲	1	3	4
65-69歲	2	4	6
60-64歲	0	0	0
	10	101	111



(截至 30-9-2020)

最年輕之院友歲數	67
最年長之院友歲數	105

(三) 輪候其他護老院

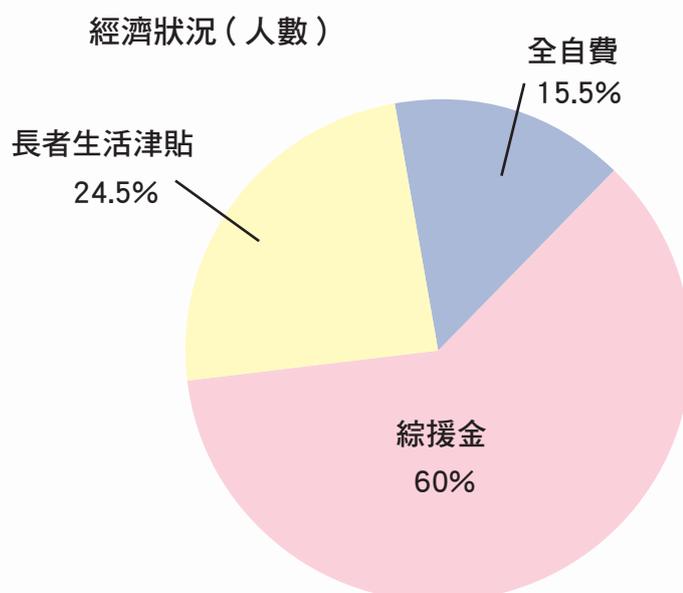
護養院	0人
療養院	4人

(四) 小組活動參加人次

	一般小組	認知障礙症小組 / 訓練	活動及健康教育	本院院友義工訓練	外界探訪 / 社區聯繫活動	護理部服務	專業服務	職員培訓
7月	40	159	460	0	0	1643	227	22
8月	0	0	881	0	0	1584	0	7
9月	68	342	1010	0	0	1544	265	15

(五) 經濟狀況 (截至 30-9-2019)

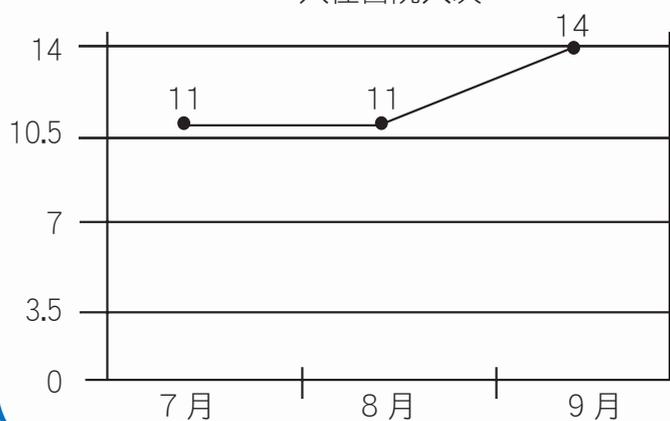
	人數
全自費	17
綜援金	67
長者生活津貼	27
	111



(六) 入住醫院 / 求診街症或診所人次 (由本院工作人員協助)

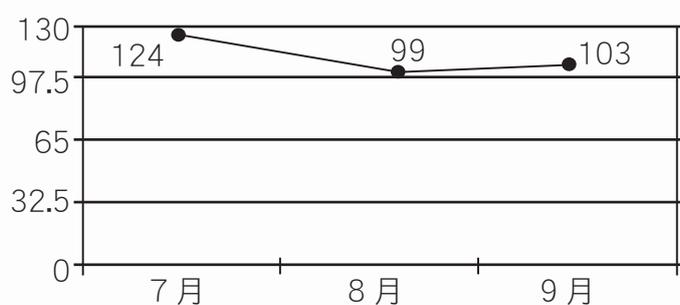
	7月	8月	9月
入住醫院人次	11	11	14

入住醫院人次



	7月	8月	9月
求診街症或診所人次	124	99	103

求診街症或診所人次



(七) 到訪醫生診症人數

7月	47人
8月	56人
9月	44人

(八) 服務讚許及投訴

	讚許	投訴
4月	1	0
5月	1	0
6月	2	0

「屯記士多」購物活動

新冠肺炎疫情反覆，為保障院友的健康，院舍暫停家屬到院探訪及暫停院友外出。雖然院舍內仍有不同形式之活動舉行，但由於院友未能外出，生活少不免缺乏點樂趣。有見及此，本院舉辦每星期一次之流動式「屯記士多」購物活動，從中既可讓院友選購喜愛的食物，亦可以在付款的時候，讓院友動動腦筋，進行簡單的運算，維持生活技能。

「屯記士多」開張當日，舉行了簡單而隆重的開幕儀式，氣氛熱烈。職員和院友每星期都非常期待「屯記士多」開舖，院友每次都會開心又興奮地選購心水食物，更滿載而歸呢！

暫停外出，可以由姑娘幫手買外面的東西，不會局限於院舍內，令到甚麼都買不到！整體都好！好！好！十分好！



很好！方便現在不能落街的長者，很開心！



有人買東西回來院舍給我們買，很好。



有得買，有得食，十分開心！



好開心，有零食買，而且款式種類十分多。



小組活動花絮

友愛團契小組

透過團契小組可以更加認識信仰之外，更增加彼此認識，在過程中組員勇於嘗試，積極參與及享受整個活動的過程。



新聞小組

透過新聞故事分享，令院友更了解香港地區或其他世界各地各種有趣新聞及各樣事態發展，充實院友之閒暇時間。小組過程中，院友們都樂於參與討論，發表個人意見，能夠增加大家的互動性。



放眼看世界小組

帶組員透過眼睛去台灣旅行，職員透過景點照片和文字介紹，讓組員可以增廣見聞，當中介紹台灣特色的景點——台灣阿里山和澎湖灣，並即時讓組員聯想到懷舊的歌曲，包括：阿里山的姑娘、外婆的澎湖灣等，都是組員熟悉耳熟能詳的歌曲，大家透過互相分享可得知各組員的興趣和喜好。



禪繞畫入門小組

透過點、線、面、曲線、圓形及半形所構成一幅簡單而美麗的圖畫，組員都樂於嘗試及參與。在過程中組員可以暫時忘記痛症，更有情緒治療之作用。



花好月圓賀中秋

透過活動與院友齊齊開心慶祝中秋節，一起玩遊戲、做運動。活動中院友樂在其中、樂也融融，開開心心享受一個下午。



7-9 月份院友生日會



因新冠肺炎疫情關係，生日會未能如往常般於酒樓舉行，需改為分樓層於院內舉行生日茶聚，但仍無損熱鬧氣氛，生日院友聚首一堂，互相祝賀，拍照留念，並享用豐富茶點；在此再一次祝各生日院友生日快樂，身體健康。

中秋聯歡

由於受到疫情的影響，原定於酒樓舉行之中秋聯歡，更改為院內活動。透過中秋聯歡與院友一起熱熱鬧鬧地慶祝中秋節，過程中與院友分享與中秋節日有關的事情及食品，亦與院友一起玩 Bingo 遊戲，最後收到小禮物一份，大家都開開心心過中秋！



服務意見諮詢會

半年一度的服務意見諮詢會已於 9 月份舉行，過程中了解院友對於本院提供的服務、小組活動、環境設施、膳食服務的意見，院友都滿意本院提供的服務。



2020/21 年度院舍防疫注射計劃

衛生署將於 2020 年 10 月至 11 月展開 2020/21 年度院舍防疫注射計劃，為安老院舍院友及職員提供免費季節流感疫苗接種，及為院友提供免費肺炎球菌疫苗接種。衛生署將會按院舍的院友自願參與的數量，提供和運送流感及肺炎球菌疫苗到院舍，疫苗接種則由已參與計劃的到診註冊醫生負責。

院舍防疫注射計劃在 2020-21 季度提供的流感疫苗 - 以雞胚生產的四價疫苗包括以下成分：

- 類甲型 / 廣東茂南 / SWL1536/2019 (H1N1)pdm-09 病毒
- 類甲型 / 香港 / 2671/2019(H3N2) 病毒
- 類乙型 / 華盛頓 / 02/2019 病毒
- 類乙型 / 布吉 / 3073/2013 病毒

院舍防疫注射計劃 2020/21 採用的是滅活流感疫苗。

於 2020/21 院舍防疫注射計劃下，政府會提供一劑 13 價肺炎球菌結合疫苗 (PCV13) 及一劑 23 價肺炎球菌多醣疫苗 (23vPPV) 給符合資格接種的院友。凡居住在安老院舍，以及居住在殘疾人士院舍而年滿 65 歲：

- (1) 如曾經接種過 23 價肺炎球菌多醣疫苗的院友，於上一次接種 23 價肺炎球菌多醣疫苗一年後，均可獲安排免費接種一劑 13 價肺炎球菌結合疫苗。
- (2) 如曾經接種過 13 價肺炎球菌結合疫苗的院友，於上一次接種 13 價肺炎球菌結合疫苗一年後，均可獲安排免費接種一劑 23 價肺炎球菌多醣疫苗。
- (3) 如從未接種過 13 價肺炎球菌結合疫苗或 23 價肺炎球菌多醣疫苗的院友，均可獲安排免費接種一劑 13 價肺炎球菌結合疫苗，並於接種 13 價肺炎球菌結合疫苗一年後，免費接種一劑 23 價肺炎球菌多醣疫苗。
- (4) 如已接種過 13 價肺炎球菌結合疫苗及 23 價肺炎球菌多醣疫苗的院友，則不需要再接種肺炎球菌疫苗。

資料來源 https://www.chp.gov.hk/files/pdf/rch_consent_form_chi_202021_clean.pdf

院友膳食種類

院舍提供均衡及健康飲食給院友，以確保院友攝取充足的營養，維持身體健康。因此，院舍提供膳食的種類，會按個別院友的身體情況，如疾病所需、或醫生 / 營養師 / 言語治療師的要求，編制特別的膳食安排，以配合個別院友獨特的營養需要。

- 1) 按院友吞嚥能力，本院提供 3 種不同的餐類：正餐、碎餐及糊餐外，亦會提供走骨餐，避免院友因吞嚥困難所引致營養不足的情況。
- 2) 按院友健康狀況，本院分別提供不同的特別餐：糖尿餐、低鹽餐 / 低鈉餐、低膽固醇 / 低脂肪餐、痛風症 / 低普林餐外，亦會按營養師的指示，特別烹煮低鉀餐、低蛋白餐，以配合患有不同疾病院友的需要。
- 3) 按院友個人飲食及宗教習慣，於農曆初一及十五，提供齋餐給院友自行選擇。
- 4) 每逢星期三亦會提供選餐的服務。



正餐



糖尿餐



低鹽餐



低脂餐



低普林

上期「有獎問答題」遊戲答案揭曉如下：

1. 每位院友床邊位置將安裝電視機。
2. 二樓接近大門位置新增了紅外線熱感應測溫器。
3. 半年一次的火警演習於 7月3日 舉行

得獎的院友包括：陸瑛、李家寶、潘淑萍、李群英、沈懿芬、包芝仙、關月顏、李桂蓮、寧順英、盧瑞珍、易梅芬、鍾美儀、吳英、劉日枝、楊亞娣、吳少英、何近蓮、伍瑞冰、黃金玉、陳鳳琮、陳益慧、陳艷玲、梁炳坤。

有獎問答遊戲

* 請選擇正確的答案

1. 本院於那一個月份進行了第二次噴灑防病毒塗層？（請參閱第二頁）
(A) 8 月份 (B) 9 月份 (C) 10 月份
2. 本院推出之士多名稱是？（請參閱第六頁）
(A) 屯記士多 (B) 友愛士多 (C) 開心士多
3. 年度院舍防疫注射計劃於那個月份進行？（請參閱第十頁）
(A) 7-8 月份 (B) 8-9 月份 (C) 10-11 月份

若你知道答案請填妥答案紙後可透過傳真、郵寄、親臨交回本院或電郵至 tmsw@biznetvigator.com，參加者請填上姓名，如屬親友則另需填上院友之姓名。
截止日期：30-11-2020（以本院答案為準）

香港蘇浙滬同鄉會屯門安老院

屯門蝴蝶邨蝶心 樓二樓及三樓

出版人：香港蘇浙滬同鄉會屯門安老院
編輯組：王林定嬌副院長、吳詠珊姑娘
督 印：黃伯鴻院長

印刷品
(非賣品)