

齊齊認識服務質素標準(SQS)

在院舍管理和提供服務方面，本院依據社會福利署指示，以「服務質素標準(SQS)」訂明本院應具備的質素，每項均有其理念和目標；院友及親友如有興趣索閱，歡迎到本院辦公室向職員辦理索閱手續。

今期《良友季訊》為大家介紹標準十一及十二：

《標準十一：評估服務使用者的需要》

服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要。

理念：

1. 本院之所有員工有責任執行「個人需要評估及服務計劃」的政策及有關程序。
2. 透過全面的服務需要評估及周全的服務計劃，院舍力求在服務能力範圍內盡量滿足院友的需要和提供適切的服務。

目的：

1. 此政策之制定是為確保院友能得到及時和適當服務，以達到院舍透過住院照顧，提供全人服務，使老人安享晚年的宗旨。
2. 說明院舍如何達致評估個人需要的原則，及
3. 訂出具體程序以便職員有效地評估院友的個人需要。
4. 使院友能獲取優質院舍生活及發揮個人潛能及所長。

《標準十二：知情的選擇》

服務單位應盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

理念：

1. 院友能在適當時間獲得有關一些院方運作的資料，在知情的情況下就所接受的服務作出選擇的權利。
2. 院友有知情權，院方應提供充足的資料，而且院友必須了解所獲得的資料，以及明白不同的決定所帶來的後果。

政策：

1. 院方備有政策及程序，以便在適當時間向院友提供資料。
2. 院友可以根據所獲服務的資料作出選擇及決定。
3. 上述的政策及程序均屬於可供所有院友、職員或其他關注人士閱覽的資料。
4. 確保上述有關的政策及程序得以實施。



香港蘇浙滬同鄉會葵青良友安老院

地址：葵涌大窩口邨富國樓地下及二樓

良友季訊第91期（非賣品）

編輯：良友季訊編輯小組

成員：李偉明、區英樂、林明輝、葉友玲、麥倩朗、莫幸娟、李雯慧

出版：香港蘇浙滬同鄉會葵青良友安老院



香港蘇浙滬同鄉會
葵青良友安老院

良友
季訊

第91期
2022年4月



內容
介紹

良友資料室	P. 1
小組活動花絮	P. 2
同心抗疫齊打氣【職員篇】	P. 3-4
同心抗疫齊打氣【家屬篇】	P. 5-6
齊齊認識服務質素標準(SQS)	P. 7

電話：2614 3825
傳真：2419 7763
地址：葵涌大窩口邨富國樓地下及二樓
電郵：kwaisinghostel@kth.kcsra.org

良友資料室

「2019冠狀病毒疫苗接種計劃」院舍外展接種 「主動評估－接種」計劃 院友接種疫苗最新情況



政府推出「主動評估－接種」計劃，疫苗接種隊已於2022年2月7日為本院所有未接種新冠疫苗的院友主動進行健康評估，以確定其是否合適接種科興疫苗，並安排於2月25日為已報名院友接種第一劑科興疫苗。

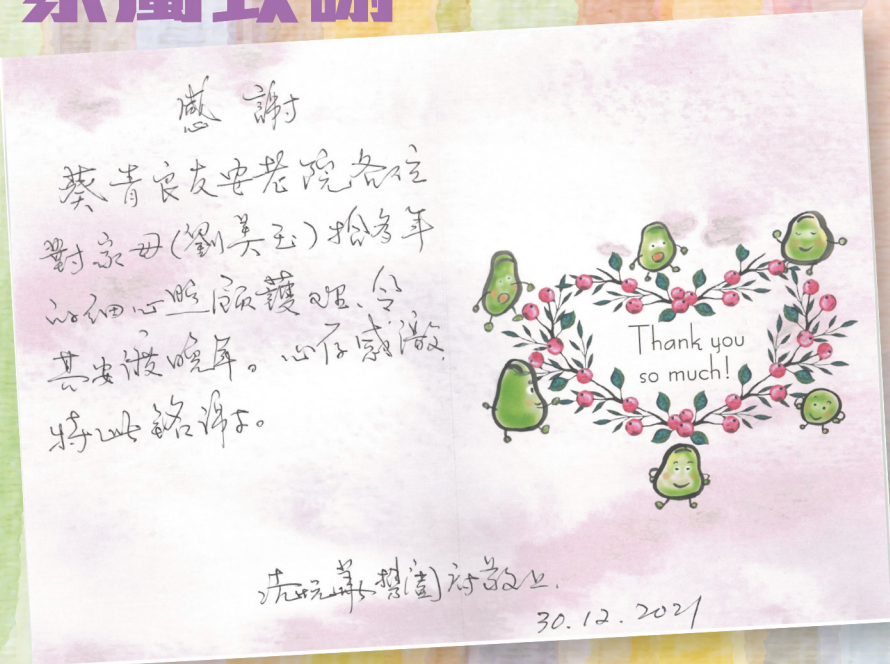
截至3月底本院共有59位院友已接種至少一劑新冠疫苗，其中8人已接種兩劑疫苗，1人完成三劑疫苗注射。

鳴謝

- 周偉偉名譽會長捐贈225包快速檢測劑
- 丁午壽名譽會長分兩次共捐贈1,470包快速檢測劑
- 程雲青副主任委員捐贈250包快速檢測劑
- 周冠邦會董捐贈150包快速檢測劑
- 香港賽馬會捐贈空氣淨化器3部及濾芯3件
- 黃廷方慈善基金捐贈100個血氧計
- 全港社區抗疫連線及葵青地區抗疫連線捐贈100套防護服、50個頭套
- 香港品牌總商會王偉會長捐贈200個防護面罩、1,000個N95口罩
- 蘭州大學香港校友捐贈1,800包快速檢測劑、400個護目鏡、1440個防護面罩
- 無名氏捐贈50盒連花清瘟膠囊、1,000個N95口罩
- 聖公會荊冕堂牧民中心（關愛長者服務發展基金）送贈禮品包予全院院友



家屬致謝



已故院友劉美玉之家屬致送感謝卡。



小組活動花絮 虎虎生風迎新春

嘩！好大條
金元寶條
啊！發達
啦！

文：福利助理莫姑娘



為了迎接壬寅虎年到來，院舍各處都張燈結綵和貼上紅囍囍的揮春，充滿過年歡樂的氣氛，院友都稱讚新年佈置很漂亮呢！另外，院舍也舉辦了「虎虎生風迎新春」賀年活動，與院友一同玩遊戲。

今年係虎
年，你有咩
願望，我通
通滿足你！



虎年，當然少不了老虎這位主角，當「老虎」遙控車緩緩地駛入人群當中，院友們都嘩然，向它拋出許願球，祈求新一年願望達成。除了老虎外，我們還邀請院友肖珍及社工葉姑娘扮演財神，院友從財神手中拉出多個金元寶圖案，寓意來年財源滾滾來。院友捧着手中的金元寶，還收到新年福袋，個個笑逐顏開，為這普天同慶的節日更添喜氣！



祝大家
笑口常開！



財運亨通！



恭喜恭喜！



專題分享： 同心抗疫齊打氣 職員篇

第五波疫情來勢洶洶，全港超過九成安老院舍都爆發疫情，而本院於二月下旬亦不幸有院友和職員陸續染疫，根據醫管局及社署指引，病況穩定的院友，需要繼續留在院舍由職員照顧。在這段時期，院舍職員面對各樣挑戰，承受不少壓力，仍盡心盡力為院友提供服務。雨後見彩虹，染疫的院友和職員在三月中旬陸續康復，最艱難的日子終於過去。本期專題邀請了職員投稿，分享抗疫心聲和想法。

院長李先生

第五波新型冠狀病毒病對良友安老院確實有著嚴重的影響，由今年一月下旬葵涌邨兩座樓宇實施檢疫隔離五天開始，至三月初全港疫情大爆發，良友安老院承受著一波又一波的衝擊，至三月中旬院舍有73名院友染疫，其中6名院友不幸去世，29位同事亦受到感染而需接受家居隔離。

在這段艱難時期，全賴各部門同事奮不顧身，不斷加班工作以確保能提供最基本之日常起居照顧服務給院友。經過兩個月的艱苦戰鬥，於三月下旬大部分受到感染的院友及所有同事都已康復，希望在四月初院舍日常服務運作可以恢復正常。

在今次第五波疫情中，我衷心感謝同鄉會董對院友及同事的關懷與支持，除了捐贈防疫物資給院舍外，更不時致電關心院舍近況。我更多謝所有同事在今次疫情中發揮無私奉獻的精神，他們不畏勞苦，無懼染疫，為的是要確保院友能得到適當的照顧。此外，我亦要多謝院友的配合及家屬的信賴與支持，你們的鼓勵給予同事們無窮的動力去與疫情搏鬥。

第五波疫情雖然非常嚴峻，但從今次危機中我很開心見到同事們的團結精神得到充分發揮，疫情的前路雖然滿途險阻，但只要各同事齊心，困難必定可以克服，同事們加油呀！為院友的健康及福祉繼續奮鬥。

副院長區姑娘

一切發生得這麼急促……院舍爆發疫情時，眼見院友和同事一個接一個的病倒，當時仍未「中招」的我非常難受，仍得戰戰兢兢地解決每天的難題。有同事問候家有兩名幼童的我：「你不怕嗎？」老實說我已沒有空閒多想，總之院友和同事需要我，就盡力去完成任務！後來我自己和全家人都染疫了，幸好很快便康復；回院後同事們聲聲慰問，令我倍感溫暖。

在三月中旬，院舍曾經被問到需否送部份染疫院友往亞博隔離，院長跟我和幾位同事快快商討過，決定讓院友繼續留在院舍隔離，一來部份院友和職員已逐漸康復、照顧壓力已稍為紓緩，二來院友留在院舍、由熟悉的職員照顧，相信會康復得比較好。我很高興的見證到同事面對極大的挑戰時，仍然謹守崗位、將心比心、以院友福祉為先！感謝！感恩！

護理主任郭姑娘

疫情大爆發期間，夢見自己中了新冠病毒，其實並不擔心自己受感染，更擔心的是受感染後影響院舍的整體運作，但最終也難以逃避。當院友最需要照顧和關懷的時候，卻是人手最不足的時候，心痛且無奈，這也是很多同事的心聲。

為了提供更多的服務給院友，部分前線員工不怕辛苦，要求留宿院舍加班，我深深地體會到晚上留宿真睡不好，夜晚窗外透入的燈光、廁所馬桶及渠喉發出咕嚕咕嚕聲、呼喚鈴鐘的響聲、說話聲，真影響睡眠質素。

在職員感染群組中，大家相互支持鼓勵、守望相助，前線員工時刻記掛著工作，心裡甚是焦急，染疫同事苦惱「為什麼第六天還是陽性的、第七天又是兩條線，為什麼T線淺了又深了，寧願返工也不願意在家呆著……」，擔心正在返工的姐妹辛勞過度，擔心受感染的院友需要更多的照顧，卻忘了自己也是一個病人，忘了疲累和咳嗽，她們就是這麼單純善良和強烈的歸屬感，相信她們已經視院舍為第二個家。

透過各方的共同努力，這場艱難的抗疫戰很快過去了，受感染的員工和院友基本上康復了，雖然我們都有不足之處，但期間收到不少家屬的慰問和打氣，家屬的諒解和信任直接增添我們工作的動力，感謝你們的支持。

福利助理麥姑娘

今次第五波疫情，院舍不幸陸續有院友及同事受感染，眼看身邊的同事逐一病倒，上班的同事愈來愈少；院友的房間一間接一間貼上「隔離房」的字眼，回想當時真的十分徬徨無助，同時又很害怕自己也被感染。

但每當遇到困難時，我們就更加需要正面的思想，所以在院舍疫情最嚴重的時候，每位上班的同事都會互相鼓勵，一句「加油」，一句「努力」，覺得十分窩心。

現在院舍的情況也逐漸緩和，多謝前線同事的努力、管理層的帶領、院友們的配合及家屬的體諒，院舍才可以度過這次的難關。

保健員梁姑娘

在這第五波疫情裏體驗到太多的無助、辛酸及無奈，這波疫情來得十分突然、兇猛，還針對一些老弱的長者及幼兒。

長者染疫，高燒不退，召喚救護車要等候數小時，家人願意使用輪椅推到急症室求診，由午夜等到天亮。又是另一位長者晚上不適，家人亦有推去急症室求診，但見人多，又將長者推返院舍，第二天長者情況沒有好轉，家人帶到私家醫院求診，但確診新冠病後，不肯收入院！令家人及長者奔波勞累！院友及職員陸續確診，面對人手短缺，各部門有返工的同事都要加班！

另外，有部份院友因感染後出現氣促，令含氧量急速下降，需要急救及召喚救護車，但召喚救護車仍十分困難，找陪診員沒陪診員，職員找家人，但家人表示未能陪長者到急症室求診！唉！

本人見到這些情況感到十分無奈，感嘆醫療制度無能！慶幸的是部份院友開始康復，同事也漸漸康復復工，不幸的是有幾位院友離世！同事們繼續努力！！



院長、副院長區姑娘、郭姑娘和

同事們：

本人護理員蔡紅玲在院舍工作十多年，在這次的疫情風波，本人也不幸染了新冠病毒。在家中休養時，謝謝副院長在繁忙的工作時間裡，仍抽出時間每天給予窩心的關懷體諒，令我們能盡快康復，特別多謝郭姑娘和同事們，你們辛苦了。

我很感激共事的同事，一起盡責地服務院友，使院友住得開心，家屬安心。我亦都多謝家屬包涵我們工作不足的地方，有你們的包涵和體諒、支持和鼓勵，我們會做得更好。

最後祝大家身體健康，百毒不侵。

護理員蔡紅玲
二零二二年三月十七日

專題分享： 同心抗疫齊打氣 家屬篇

第五波疫情下，院舍出現爆發，院友的感染數字不斷增加，令人擔心體弱的長者如何平安度過這波疫情。這段時間，院方以即時通訊軟件定時發放最新的疫情消息，確保家屬可獲得清晰資訊，對院友在院舍進行原址隔離亦能感到安心。早前院方邀請家屬投稿表達心聲，收到不少回覆，感謝家屬的支持和鼓勵，為職員的抗疫工作帶來很大的鼓舞。

黃月好家人

近月新冠病毒病疫情申延到全香港，波及大窩口邨安老院舍及全港安老院，得悉院舍職員、院友患病，倍感心痛。

院舍透過WhatsApp發放最新情況的安排，使院友家屬們安心放心。

感謝院舍各位職員面對嚴峻疫情挑戰，不辭勞苦，作出對抗病毒應變措施，希望疫情盡快遠離。

祝願院舍各位職員及院友們身體健康！

曾華珍全體家屬

首先，在此，我們全家所有成員向安老院致以高尚致意感激！

在這一波又一波的疫情，特別是在安老院的工作人員在減員情況下，都在擔負沉重的責職工作，甚至是加倍的任務去安排那每天復而又必需的操作！

為了照顧好院內的一群長者或有病痛、或不良於行的長者，您們都付上那艱辛而大量工作去保持院內那永沒完沒了的日常操作。這可是港內受到第五波疫情下沖擊，院舍在院長、副院長領導下，針對保護院內所有職員、所有照顧的長者，採取一系列嚴謹的安全措施，能在這疫情下安渡也是分不開的！

在此也祝安老院全體人員安好！
祝福您們！

劉英蓮女兒及家人

院長李生、副院長區姑娘、各位社工、護士姑娘、護理員、以及所有在良友安老院工作的職員：

在第五波疫情爆發的困難時刻，很多謝你們照顧劉英蓮婆婆，雖然婆婆最終確診，但多得你們的悉心照顧，令到婆婆病情穩定，我相信婆婆很快會康復，在此我想對你們說聲衷心多謝和感激！！亦很幸運婆婆可以入住良友安老院！各位職員加油呀！

郭銀如家人

親愛的院舍職員及醫護人員：

踏入2022年，二三月期間，你們面對前所未見挑戰，感謝你們接受這個艱巨的工作。

從每天的新聞上看到不斷上升的患者數字，包括長者及你們院舍內職員及醫護團隊，感受到死亡真的就在眼前。但你們仍悉心照顧及保護安老院每一位長者好好。

今天已到了3月中，疫情已緩和及看到你們仍不斷努力，不鬆懈地照顧一班長者，萬分感動、感謝及感激。

在疫情前，從視頻上看到我媽郭銀如，你們照顧得她很好，肥了又精神好。

希望所有的院舍職員及醫護人員，像我媽一樣，笑容燦爛，踢走病痛。

祝各位身體健康！

陳齊愛家人

致院舍各位工作人員：

在當下疫情擴散中，感謝你們各位仍謹守崗位，用心照顧我們在院內的家人，願各位也照顧好自己，大家平平安安，健健康康共渡這難關，加油！

黎錦英家人

感激良友所有職員，職員在艱辛疫情中，奮力中打疫戰！亦感謝良友有個好醫療團隊精神，治理確診長者及關愛。

職員共同協力、互相扶持！加油！感謝所有良友職員付出努力！

祝良友所有院友身體健康生活愉快！

賴佩鈿家人

李院長
區副院長
每一位職員：
每一位醫護
感謝你們在這艱難的時刻在院內眾多員工染疫期間你們付出了超乎負荷的工作能力獻出了最大的愛心，為的是讓每一位院友得到健康快樂，這一切都是每一位院友得到最真最美的幸福。我們衷心感謝你們作出了最大的努力，無盡無患的感謝你們！
家主祝 福，主賜平安。

賴佩鈿婆婆家人
多謝你們 19-3-2022

陸惠卿家人

親愛的大窩口香港蘇浙滬同鄉會葵青良友安老院全體員工：

非常感謝您們在疫情下不辭勞苦的工作，謹守崗位，盡心盡力地照顧安老院舍的院友。

特別疫情的初期，很迅速地通知家屬院舍及院友最新的消息，讓家屬感到安心。

有一句話我覺得很有意思，"施與比接受的更快樂"。

您們的悉心照顧，甘心樂意的精神，院友會感覺快樂，相信由於院舍的職員努力的付出，您們同樣也十分喜樂。

祝您們身體健康，工作愉快！

朱鳳琮家人

致：香港蘇浙滬同鄉會
葵青良友安老院

特此感謝葵青良友安老院的各位員工，新冠疫情以來，大家在防疫各方面做得很好，作為家屬十分滿意，今次第五波的疫情，傳染

THIS COMES TO SAY,
Thank you
FOR EVERYTHING.

力強，來得既急且猛，完全始料不及，院內大部傷長者及員工相繼確診，包括我家的朱鳳琮婆婆。在此非常感謝院內員工的照顧，和常常發生病情訊息，令我們在擔心中有一點安心！在這艱難時刻，辛苦您們！謝謝！
祝您們身體健康，戰勝疫情！

丁志華
黃麗敏 敬上 2022年3月

留今 歲月

追憶似水年華



電話：2614 3825

傳真：2419 7763

地址：葵涌大窩口邨富國樓地下及二樓

電郵：kwaitsinghostel@kth.kcsra.org



香港蘇浙滬同鄉會
葵青良友安老院

留今 歲月

追憶似水年華

【似水韶華】

張寶華.....01

霍妹、高燕如.....02

【家樂融融】

區二女、潘桂英.....03

朱鳳琮、黎錦英、謝燕群...04

黃亦明、呂玉琮.....05

林窩、劉美玉.....06

【舐犢情深】

梁鑑祥、張初、劉英蓮.....07-08

【一直愛到老】

許信月、鄧焯釐.....09

【伴我同行】

王秋妹.....10

回味.....10





前言

「留今」歲月活動於2021年8月開展，誠邀家屬分享與院友有關的相片：一個地方、一款食物、一件物件、一張昔日合照或年青時的舊照片……接著，社工部職員編輯有關內容和相片，協助轉達給院友本人。從這些分享中，院友細味過往的回憶，提高成就感，感受家人的關愛。稍後社工葉姑娘亦將內容展示於院舍壁佈上，讓職員能多認識院友。

序

當我一邊看著「留今」歲月活動收集回來的各種小故事和相片，一邊會心微笑。不論是父母與子女之間、夫婦之間、或朋友之間，正因為彼此付出和關愛，建立深刻的關係，才令生命變得有意義。當我們回想過去的半生，不，回想過去的一天時，只要用心感受那些美好的生活細節或相處片段，便能收穫被遺忘的幸福。

是次能推出《「留今」歲月》，實有賴院長支持、社工葉姑娘策劃及團隊同事合作，更重要的是家屬們投入參與活動，十多位家屬投稿和分享照片，令本刊能順利誕生。即使您不認識書刊中的人物，但他們分享的小故事，必定能使讀者感到溫暖。

副院長區姑娘

似水韶華

張寶華



青春的寶華



寶華和表妹



寶華和丈夫澳門遊



吃點心的寶華

霍妹



女兒陳女士分享：

各位！請看這位靚女就是家母年青時的模樣，她是一位喜歡扮靚，愛塗甲油的女士。（可惜我和妹妹沒有遺傳得到，我倆只會清湯掛麵，哈哈！）

她是一個中氣十足，說話響亮的人，對4個兒女都很好，無論我們讀書、工作、結婚、生活都全部可自由發揮，無給任何壓力。現在回想，覺得母親是個真性情的人，性格率直，同她飲茶、食飯、每食到好吃的她就會由衷讚歎地說好好味呀！引得大家開懷大笑。

自從她參加了老人中心，認識到一班老友記，時常結伴去飲茶，游水、打太極、去旅行，記得有次她去泰國旅行時還夠膽玩降落傘，真是勇氣可嘉。她又喜歡做義工，上台表演唱歌跳舞，娛己娛人。又愛樂於助人，最深刻一次，她談及出席友人的喪禮，由於該友人家人比較少，她便充當家屬行謝禮，我當時覺得不可思議，現在回想，可能是主的大愛植根在她心裡。

最後要多謝母親，在我們年幼時，就帶着我們往教堂認識天父上帝，在主恩下健康快樂成長。如今雖然家母可能已忘記天父，但不用擔心，天父上帝一定會認得妳，保守妳！祝願家母及所有人，都平安、健康、快樂過每一天，謝謝大家！



高燕如

女兒關小姐分享：

每當聽到粵曲，就想起媽媽上台表演唱粵曲的情景。

媽媽儘管年長，仍不斷努力學習粵曲，創造自己生活，為著自己興趣，一首一首粵曲努力地歌唱、練習，從不偷懶。每次有表演，三女就會充作服裝及化妝形象顧問，讓媽媽打扮靚靚上台表演。媽媽在台上表現從容、投入，不怯場完成表演。

這位是滿有喜樂，自信及堅強的媽媽。仔女以你為驕傲。媽咪我們愛你。Love you Mom.



高燕如：

當時要報名上台唱粵曲，整個表演有七至八支歌，我負責其中一支。在溫熟歌曲後，就會唱給師傅聽。我跟了那個師傅廿年。用過的歌書足有一個紅白藍膠袋這麼多。

從前唱粵曲時都有partner一起對唱，現在沒有不習慣。不過睇劇集或演唱會時，如果遇到「啱唱口」的歌曲我也會跟著一起唱。



區二女



約六十年前，婆婆於旺角天台與四個子女的合照。一家人住在天台木屋。



1997年，細女在金鐘紅棉路註冊結婚。



這是在媽媽新抱姊妹家裡。



擺酒後同媽媽及哥哥去了外國哥哥家度假。

媽媽非常高興。雖然大家言語不通，但身體語言已勝過一切！



潘桂英



當年爺爺70歲生日同孫仔孫女合照。爺爺嫻嫻當時睇落仲很年輕啊，啲孫仔孫女現在已經大個囉啦。



孫子Longsang結婚相



孫女阿穎結婚照

桂英看得比較入神的相片是多年前一家人與丈夫一同慶祝生日的照片，還說：「我坐喺老公隔離，嗰時幾後生！」她希望疫情快點過去，可以與家人外出聚會吃飯。

朱鳳琮

孫女麥小姐分享：

朱鳳琮婆婆很喜歡吃東西，從不揀飲擇食，以往她常煮的家常菜有以下幾款：

大魚頭豆腐湯、豆豉蒸大魚腩、梅菜蒸豬肉餅、紅衫魚煮蕃茄、豬肉蒸蛋、薯仔煮雞翼、白切雞、蠔油菜心……她平時喜歡買砵仔糕吃，端午節會親自包糰，新年會自己整年糕。



黎錦英

女兒謝小姐分享：

媽媽我們一家人都希望你老人家，每天都堅持步行運動。多謝良友各位職員，每天都關愛着我媽媽的健康成長。



2019年10月13日，祝賀媽媽93歲生日！與曾孫仔搖搖及孫媳婦一齊影相，記得嗎？



相信我媽媽知道，食物是兒女取給她吃的。媽媽你記得嗎？這張相片是17年4月7日你的外孫家歡取湯到安老院給你喝。

謝燕群

爸媽一九六零年結婚，影予廣州市。

一九七零年一家四口



二女兒一家四代同堂



大女兒一家同公公婆婆

黃亦明

(1926-2022)

兒子林先生分享：

亦明院友是一位慈愛和稱職的母親，她關懷和愛護子女無微不至，從子女的生活、學業和成長都能兼顧。她一方面照顧子女，同時又勤奮工作，她曾經是熟練的製衣技工，從製衣廠領取服裝套料返家縫製，賺取工資幫補家計。她為人樂觀，儉樸持家，卻又樂於助人，以前鄉間親人有貧困者，她都樂意幫助。她又是一位虔誠的基督徒，於2000年在浸信會洗禮，曾經常返教會聚會，與傳道和教友有美好的相處。

退休後她喜愛運動、飲茶、旅遊、與內外孫輩同樂。八十五歲後她身體軟弱，自願入住安老院安享晚年。

黃亦明院友
旅遊台灣時
攝於1980年
代初。



亦明院友與孫輩同樂(94年5月, 68歲)

呂玉琮

(1934-2022)



呂姐和孫仔孫女一些點滴



這一幅呂姐當時仲認得我們的



拍攝這相片時，呂姐還可以自己照顧自己，未有需要入住院舍。

林窩

(1921-2021)

兒子陳先生分享：

主角林窩，家人、女和仔稱她為「阿嬤」、「阿婆」。點滴從50年代開始，欠圖片，憑想像，阿嬤自幼為水上人家，後移居陸地。

- (一) 阿嬤我哋(包括她的愛人) 釣咗好多黃腳鰻和泥鯔，煎咗啲黃腳鰻第日食(船上有雪櫃)，今晚煲泥鯔粥，有冇古藥粉呀？
- (二) 去街市買餸，順便執啲雞菜比雞食(船上養雞食)
- (三) 阿婆，開枱釣魚或者玩十五糊囉！
- (四) 食玉米小心你棚牙呀！
- (五) 我愛你(大女對阿婆表白)！

The End，我們的內心話：

林窩家人非常感謝良友院舍，院長、社工、職員和姑娘對林窩阿嬤的照顧，各位熱誠的服務和團隊精神，我們十分敬佩，謝謝！



劉美玉

(1925-2021)

媳婦陳女士分享：

我最希望家姑身體健康，開心！她對我很好，記得我結婚嗰陣時內地經濟比較困難，她臨回香港時將自己身穿的粉紅色毛衫除咗比我。

我來香港在制衣廠工作，有時要開夜啲她就會熱定飯餸，落街接我。工廠淡季，手停口停她安慰我叫我唔使擔心，有粥食粥、有飯食飯。我每想到這些都會眼濕濕㗎。謝謝您們！



二千年我同美玉參加海南島之旅，她是第一次坐飛機。



美玉第二個內孫仔結婚，做證婚人好開心呀。



97年我的大家姐及姨甥一行開車到西樵美玉家鄉尋根。



與曾孫合照，太婆多開心呀！



美玉回鄉與媳婦、大孫仔在西樵山觀音像留影，好開心！

梁鑑祥

女兒梁小姐分享：

記得小時候住深水埗區，每逢爸爸放假有空，便會拖著我的小手，帶我去家附近的一間茶餐廳吃下午茶。我倆總是選擇坐在靠牆那邊的雙座位上，然後爸爸就會下單要一杯熱奶茶和一件蛋撻。食物到來後，我們便高興的分甘同味，當時我這個幾歲孩童，食量不多，吃一點點蛋撻已覺滿飽的，對奶茶更是沒有興趣，只感到與爸爸一起去街吃東西很快樂。

有次我頑皮地用茶羹刮走蛋撻中的蛋漿吞下肚，獨剩下蛋撻皮，爸爸是笑著說我搗蛋，沒有多加責備，之後他就吃下那件沒有蛋漿的蛋撻，可見爸爸是很愛護我和縱容我的。

2021年的今天，我的爸爸梁鑑祥依然喜歡吃下午茶，不過可能因為他的牙齒全脫落了，唯有改吃較為軟身的蛋治，至於飲品，熱奶茶仍舊是他的最愛，只是我不能像小孩時經常陪伴在他身旁。所以在此感謝院舍對我爸爸的悉心關顧，能安排幫他買食的用的。

我好希望爸爸身體健康，疫情消退，便可以帶他外出，不僅吃下午茶，還可品嚐豐富的晚餐，甚至跟以前那樣，一同參加院舍舉辦的康樂活動。

猶記以往，展望明天……

鑑祥專心聆聽工作人員讀出內容，不時點頭：「嗯！嗯！係呀！」，記得女兒所描述之情境。女兒的文筆被讚賞時，鑑祥自豪地表示：「我個囡讀大學㗎。」分享當年女兒擔心家境未能讓她完成大學課程，但自己十分支持女兒，相信女兒現在心中會記著這份情。



張初

女兒張小姐分享：

年年歲歲花相似，歲歲年年人不同！轉眼又到了老豆的生日！但是最近的疫情仍是反覆的不確定性，加上限聚令未解除。今年又不可以如往年一樣，幾兄弟姊妹和老豆一起開開心心地到酒樓吃飯慶祝了，實在有點兒的沮喪！

回想起2018年也是老豆生日的日子，我們兄弟姊妹，還有一大班孫仔和外孫仔，一同到酒樓跟老豆吃晚飯慶祝生日、拍照留念！那時是多麼的開心和美好！

可是現在，自疫情以來，由於配合防疫措施，不能像以前那樣，可以經常來探望老豆，陪他出外飲茶，每次見到老豆，發覺他的腦退化又加劇了，有時他見到我，卻不認得我是他的女兒，每每想到此，便覺得難過！

幸運的是老豆最近成功入住了政府的老人院舍，得到了院舍的姑娘和護士更周到、更完善的照顧。現在我每次跟老豆視像見面，見到老豆比以往更享受院舍的生活，真正感覺到安享晚年的含意了！在此非常感謝院舍的每一位悉心照顧我老豆的護士姑娘和護理員！

但願疫情盡快過去，讓生活重回正軌，這樣便可以陪老豆出飲茶、聚天倫了！



張初看到相片時面露笑容，分享自己育有多少名子女，還說：「好耐無見佢地啦。」工作人員讀出女兒寫的內容，他不時點頭認同，又表示：「以前可以外出同家人慶祝好開心，好耐無出過去。」

劉英蓮



女兒鄭小姐分享：

感謝媽媽幫手湊大孫仔，而家孫仔已經大學畢業出嚟做嘢啦！

幾年前一家人在安老院參加「陪著你走」拍攝活動。

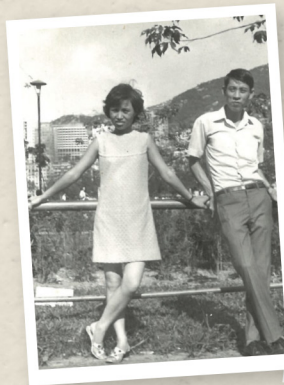


許信月

丈夫鄭先生分享：

老婆你好，五十多年夫婦，晚年我對不起你，多多原諒，保重身體。時光快過，歲月不留人，堅強過人生！

信月對於丈夫寫到「我對不起你」，淡然表示「都無撈佢」。她與工作人員細說當年與丈夫相識、相愛到結婚的過程。被問及如何與丈夫維繫感情，院友害羞地表示：「無咩特別！」



鄧焯釐

丈夫區先生分享：

但願人長久，永遠是嬋娟。好趁春天留佳影，老年再贈俊郎君。



焯釐看見相片時便說：「呢張相片好耐啦！」又立即認出相中人物和自己當年的漂亮衣服。對丈夫寫的詩句，她的反應是：「老公，你好浪漫呀！」



王秋妹

媳婦黃女士分享：

在家裏見到這張相，就憶起未有疫情之前的時期，貴院請院友和家屬飲茶的開心情境。

又回想起嫻嫻初入貴院的時候，貴院安排嫻嫻與潘妙玲同一房間，而且是打對面床的。這對嫻嫻來講，簡直是上天派來的一位好天使，因為潘妙玲性情非常好，又樂意幫助人。嫻嫻因腦退化，忘記了日常生活一些細節，常常將衣物、褲子、鞋襪調轉來着，感恩有潘妙玲在她身邊指正協助，令到嫻嫻感覺到這一生中有美好的經歷和當時的美好回憶，但如今可能全部都忘記了。

所以，趁我們家人還有記憶的時候，藉此機會向貴院各員工和潘妙玲說聲多謝，感激大家對嫻嫻的悉心照顧，接納和包容。真是感激不盡。在此祝願貴院人員開心快樂，身心健康！



妙玲見到相片表示不記得相中人。不過當她聽工作人員讀出有關內容時，慢慢記起以往與秋妹同房的回憶。她說：「係呀係呀。佢有嘢要幫手，我叫姑娘嚟。」工作人員讀出餘下內容時，她一邊聽一邊眼有淚光，又表示：「真係客氣，我地鄉下啲人個個都喺咁樣，大家互相幫忙！」

回味

