



# 香港蘇浙滬同鄉會葵青良友安老院



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by  
the Social Welfare Department



# 良

# 友

# 季

# 訊

2024年10月  
第101期

## 內容介紹

P.1-2 院舍動向

P.3-6 小組活動花絮

P.7 護理天地：呼吸道合胞病毒(RSV)知多啲

本院在日常生活中提供「療養照顧補助金」及「照顧認知障礙症補助金津貼」服務。自2024年4月1日起，「照顧認知障礙症補助金津貼」服務已納入整筆過撥款。

電話：2614 3825

傳真：2419 7763

地址：葵涌大窩口邨富國樓地下及二樓

電郵：kwaitinghostel@kth.kcsra.org



## 院舍動向

### ● 上海頤和苑老年服務中心董事長到訪

2024年9月24日下午，本會張浩然會長、安老院管理委員會主任委員陳沐文常務副會長、副主任委員嚴元浩副會長，陪同上海頤和苑老年服務中心董事長周保雲先生到訪本院並探望長者。是次探訪，張會長暖心送贈水果給院友和職員。周董事長參觀院舍後，讚賞本院環境整潔寬敞，長者笑容融洽及同事工作親切投入。



### ● 安老院管理委員會新任委員榮康信會董伉儷到院視察

2024年10月9日下午，安老院管理委員會新任委員榮康信會董伉儷，在安老院管理委員會主任委員陳沐文常務副會長陪同下，到本院巡視並了解院舍日常運作。



### ● 鳴謝

- 香港蘇浙滬同鄉會贈送同事每人月餅一盒，同賀中秋佳節。
- 鷹美(國際)控股有限公司，鷹美義工團義工到院舍探訪，送贈豐富禮物包予院友。


中秋




thank you



## ● 新院長曾露菽姑娘介紹



各位老友記和家人們，大家好，我是新到任院長曾露菽姑娘，是一名註冊護士。好開心可以來到良友工作，來到一個充滿愛和溫暖的地方服務長者。在我小的時候，看過一篇文章，有段話是這樣寫的：「如果人生是一個倒行的列車就好了，出生時歷經人生風雨，已經飽受病痛折磨，但漸漸成長之後就開始事業成功，家庭幸福，然後再經歷青春的朝氣，初戀的甜蜜，經過幼稚的呀呀學語階段，最後如嬰兒一般的可愛得意，在家人的萬千寵愛之下才慢慢離開人間，那麼，人生是多麼的完美而幸運……」



這段話一直深刻留在我的記憶中，我自此明白老年人的孤寂和病痛是多麼可憐，在我做長者服務的這十幾年中，總是懷著感恩的心，每一個長者都是一個精彩的故事，在人口老年化的香港，又怎樣去做好每一個服務。好在總是有一些有心有力的好同事，可以陪我一起去行這條路，心存感謝，我希望可以帶領團隊做好每一項的服務，讓良友安老院成為一個充滿愛和關懷的地方。

新院長曾露菽姑娘

## ● 家屬致謝



致：  
葵青良友安老院 所有員工  
多謝院長、郭姑娘、社工李姑娘 用心照顧  
葉錦雲。多謝所有員工 一直用心鼓勵，用心照顧。

感謝!

葉錦雲家人  
葉錦雲

院友葉錦雲家人致送感謝卡。



親 香港蘇浙滬同鄉會葵青良友安老院

萬分感激安老院各位多年來對鄧蓮  
的照顧、關懷與滋潤。我們深刻感  
受到你們的關懷，帶給媽媽/媽媽  
如家一般的溫暖，在院舍期間不同  
的活動亦為我們留下不少美好的回憶。

THANK YOU  
FOR everything

特別在這刻時刻，家人們對媽媽/媽媽  
在晚年能夠得到悉心的照料感到  
無比欣慰。  
衷心祝福身一在，身體健康，平安喜樂

孫蓮翠家。 謹啟

18/9/2024

已故院友鄧蓮之家人致送感謝卡。

## ● 利器存放

按社會福利署要求，為保障服務使用者的安全，院舍須妥善保管利器在住客不能接觸的地方，因此院友不宜自行保管利器，包括刀、尖頭剪刀等。若院友有需要，本院提供膠刀代替，或職員可協助院友把物品剪切。

## ● 齊齊認識服務質素標準(SQS)

在院舍管理和提供服務方面，本院依據社會福利署指示，以「服務質素標準(SQS)」訂明本院應具備的質素，每項均有其理念和目標；院友及親友如有興趣索閱，歡迎到本院辦公室向職員辦理索閱手續。







## 樂在良友懇親會-午宴家庭活動

文：社工李姑娘

本院於2024年10月20日(星期日)假座荃灣帝盛酒店帝軒宴會廳舉行「樂在良友懇親會」，活動筵開8席，共有37位院友及49位家人參加。院友與家人藉著活動相聚，現場氣氛高漲，場面溫馨。







今年由一班嶺南大學學生帶頭開席領唱，與院友合唱懷舊金曲，燃起在場氣氛。壓軸則由院友進行「鼓之響藝」及型格舞蹈表演，歡笑聲此起彼落。



ARE YOU READY



SHOW

席間有幸邀請到外間團體到場演出，有小朋友舞龍、唱歌及跳舞助慶，另外亦有年青長者演奏UKULELE，表演各有特色，熱鬧非常。



特別鳴謝：(排名不分先後)

攝影義工黃炳霖

Lingnan Musicians

聖公會荊冕堂葵涌幼稚園

東華三院Engage越齡-Ukulele表演隊

Bloom Dance Academy兒童流行舞蹈學院



# 中秋節 花好月圓又中秋

一年容易又中秋，我們與一眾院友相聚於中秋前，人約下午時候，大家一起熱鬧賀佳節。



遊戲：中秋送大禮之製作果籃



表演：良友舞火龍



遊戲：海上生明月



哈哈，我捉住了一個「月亮」。



## 月餅工房

中秋前的一個週六，邀請了家人來到院舍與院友一同製作月餅，體驗其中樂趣，過一個團圓的中秋。





# 歡樂賀國慶

為慶祝中華人民共和國成立75周年，院舍於9月30日舉行了慶祝活動，大家一起唱歌、玩遊戲，歡樂賀國慶。



## 社區自遊行

院舍每月都會安排職員陪同院友外出散步，好讓他們藉此了解附近社區環境，增加與外界的接觸，享受外出的樂趣。



有時我們會去到大榕樹下呼吸新鮮空氣，參與戶外遊戲，舒展身心；有時我們也會逛逛街市，看看有什麼當造蔬果、水產。



現誠邀大家參與義工服務，協助用輪椅推送院友參與「社區自遊行」，一起發掘更多「自遊行」的可去之處，如感興趣歡迎聯絡本院的社工部。



## 義工招募



## 長者及家屬香薰按摩活動

長者：  
三場香薰工作坊讓長者透過體驗香薰足浴及學習按摩的手法，感受香薰帶來舒緩身心的果效。



是次家屬香薰舒壓工作坊由賽馬會安寧頌計劃主辦。



家屬：  
家屬於照顧者香薰舒壓工作坊中學習簡單按摩技巧，舒緩日常生活中積累的壓力。



# 護理天地：呼吸道合胞病毒(RSV)知多啲

資料來源：衛生防護中心

## 病原體

呼吸道合胞病毒(RSV)感染由呼吸道合胞病毒，一種單鏈的核糖核酸病毒所引起。在香港，呼吸道合胞病毒感染全年皆會發生。

## 病徵

引致呼吸道疾病，例如氣管、肺部及中耳的感染。患者會發燒並有其他症狀，例如流鼻水、咳嗽、頭痛、食慾減退、身體感到痛楚或軟弱無力，及間中會引起中耳炎。



## 傳播途徑

這種病毒可通過直接接觸患者的分泌物、飛沫傳播，或通過受污染的手、食具或接觸剛染有患者鼻或喉部分泌物的物件而間接傳播。

## 潛伏期

1至10天，通常為5至7天。

## 治理方法

這種感染通常在約1至2星期內痊癒。大部分患者病情輕微，可用支援性療法紓緩病況；嚴重個案或需氧氣療法或管飼法。如患者有先天性心臟病或肺病，可考慮採用抗病毒劑。如有因細菌引起的併發症，例如肺炎、竇炎或中耳炎，患者或須服用抗生素。

## 預防

打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，然後徹底清潔雙手。

當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠逼的地方，及盡快求醫。

保持均衡飲食、恆常運動、充足休息、不要吸煙和避免飲酒，以建立良好身體抵抗力。



香港蘇浙滬同鄉會葵青良友安老院  
地址：新界葵涌大窩口邨富國樓地下及二樓

## 讚賞或意見卡

本院致力為院友提供優質的照顧服務，使院友能安享晚年。如各位院友或家屬欣賞本院的服務或提供相關意見，歡迎填寫此卡並交回本院，謝謝大家寶貴的回應！

讚賞或意見：

院友或家屬姓名：

聯絡電話(如適用)：

良友季訊第101期 (非賣品)

編輯：社工李慧怡姑娘、福利助理李雯慧姑娘

督印：院長曾露萩姑娘

印刷數量：130本