



香港蘇浙滬同鄉會屯門安老院



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by  
the Social Welfare Department

103期  
2025年1月

# 屯門安老院通訊

地址：新界屯門蝴蝶邨蝶心樓二樓及三樓

電話：2467 5967

傳真：2464 8974

電郵：tuenmunhostel@tmh.kcsra.org

網址：<https://kcsraes.com/>



謹祝各位 蛇年如意吉祥、  
身體健康、萬事如意！



## 目錄

院舍睇真D  
小組活動  
聖誕大派對

P.2  
P.3  
P.4-P.5

物理治療服務介紹  
職業治療服務介紹  
有獎問答遊戲

P.6  
P.7  
P.8





# 小組 / 活動介紹

## 「探索濕地公園之旅」戶外旅行



2024年11月9日，天朗氣清，最好不過去郊遊。是次參與戶外旅行共有18位院友及10位家人一同參加，濟濟一堂，參觀位於天水圍的香港濕地公園。大家一起觀賞大自然景物，於濕地公園內漫步、觀鳥，感到很寫意。最高興的莫過於見到鱷魚貝貝，院友們都感到十分興奮呢！

## 專題活動：友愛·共融

2024年11月14、15日，於院內舉行專題活動，增加院友對年度主題的認識。活動中，透過彼此合作的遊戲，鼓勵院友於院舍群體生活中、與認知障礙症院友，大家和睦共處，彼此尊重、互相包容。



## 智能積木一對一小組

使用 Smart Pegboard 智能積木板，為院友提供不同程度上提供多種不同類別的認知訓練，增加院友對觸覺、視覺及聽覺的反應和刺激，從而達到減慢院友認知能力的退化。



## 家屬會議

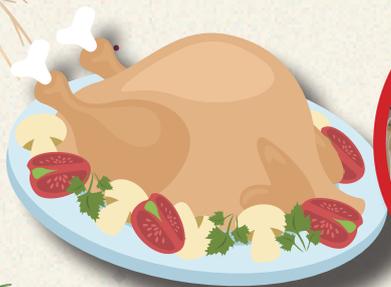
2024年11月16日，本院舉行一年一度家屬會議，共14位家屬參加，由院長、護理主任、社務主任、物理治療師、職業治療師向家屬介紹本院所提供之服務，以及帶領家屬參觀院舍，讓家屬對院舍環境、設施、服務有更多了解。



# 聖誕大派對

2024年12月18日，本院與院友一同慶祝普天同慶的聖誕節和冬至，特意於院舍內首次舉辦自助餐派對，當日院友們都非常投入參與。院舍訂購了到會自助午餐予進食正、碎餐院友品嚐。同時亦照顧到一班吞嚥困難院友的需要，為他們安排了色彩繽紛、美味可口的精緻軟餐，讓全院院友都能夠一同參與。除享受美味食物外，更有聖誕抽獎，收到聖誕大禮物的院友都感到十分興奮，未有中獎的院友都能收到一份溫馨聖誕禮物，皆大歡喜。大家都感受到濃濃的節日氣氛，大家都表示十分開心、盡興和滿足。





# 物理治療服務介紹

大家好，我是新加入屯門安老院的物理治療師廖晉霆 Milton！我的工作範疇包括為院友們進行評估，以及為他們提供復康治療和強身運動。

院舍內有很多不同的設備，例如拉繩、手腳踏單車及沙包等，去幫助院友更好地維持四肢的關節活動幅度及肌肉力量。另外我們還有熱敷、超聲波及干擾波治療機等，去幫助院友舒緩疼痛和加快受傷組織復原。希望透過我的知識和努力，令每位院友都身體健康、精力充沛，達到院友開心，家人放心。



# 職業治療服務介紹

大家好，我是新加入屯門安老院的職業治療師蔡恩桐姑娘，很高興認識大家！我主要負責院舍認知障礙症小組活動，當中包括院友認知能力方面的評估和治療，其中包括，個人訓練、現實導向小組、懷緬治療小組、多感官刺激小組等，從中可以訓練院友記憶力、專注力、手眼協調、執行能力等認知方面的能力。希望能輔助院友提升個人安全及過更有意義的院舍生活，改善生活質素。



## 上期「有獎問答題」遊戲答案揭曉如下：

1. 院舍職員會每月定期檢查 (A) 叫護鐘系統。
2. 中秋節當日，院友於下午茶時間享用了 (B) 冰皮月餅。
3. 於 2024 年 7 月 20 日舉行 (C) 慢遊稻鄉飲食文化博物館戶外旅行。

得獎的院友包括：李家寶、梁炳坤、陳長、何君蘭、鍾美儀、何瑞嬌、盧瑞珍、歐陽有蘭、黃妹、劉綺梅、余桃雁、曾譚帶、甯順英、沈懿芬、包芝仙、蔣東明、李業英、伍瑞冰。

## 有獎問答遊戲

\* 請選擇正確的答案

1. 院舍為院友更換了那一種生活用品？（請參閱第 2 頁）  
(A) 棉被 (B) 水杯 (C) 大毛巾
2. 於 2024 年 11 月 16 日舉行那一項活動？（請參閱第 3 頁）  
(A) 專題活動 (B) 家屬會議 (C) 探索濕地公園之旅戶外旅行
3. 於 2024 年 12 月 18 日舉行那一項活動？（請參閱第 4 頁）  
(A) 院友生日會 (B) 專題活動 (C) 聖誕大派對



若你知道答案，請填妥答案紙後可透過傳真、郵寄、親臨、Whatsapp 至 63783185 或電郵至 [tmsw@biznetvigator.com](mailto:tmsw@biznetvigator.com)，參加院友請填上姓名，如屬親友則另需填上院友之姓名。截止日期：15-3-2025（以本院答案為準）

## 香港蘇浙滬同鄉會屯門安老院

屯門蝴蝶邨蝶心樓二樓及三樓

出版人：香港蘇浙滬同鄉會屯門安老院  
編輯組：社務主任吳詠珊姑娘、社工曾蕊芬姑娘  
督印：院長何詩麗姑娘

印刷品  
(非賣品)