



香港蘇浙滬同鄉會葵青良友安老院



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



良

友

季

訊



2025年7月 第104期

內容介紹

P.1-2 : 院舍動向

P.3-5 : 小組活動花絮

P.6 : 護理天地：預防上呼吸道感染

P.7 : 服務質素標準(SQS)



電話：2614 3825

傳真：2419 7763

地址：葵涌大窩口邨富國樓地下及二樓

電郵：kwaitsinghostel@kth.kcsra.org

本院在日常生活中提供「療養照顧補助金」及「照顧認知障礙症補助金津貼」服務。自2024年4月1日起，「照顧認知障礙症補助金津貼」服務已納入整筆過撥款。



萬千社工看祖國——「心連心」佛山交流團



香港社福界心連心大行動，於3月25日舉行香港萬千社工看祖國——「心連心」佛山交流團啓動禮。

本院4位職員代表與來自超過90間香港社福機構的400多位同工，在為期3天的交流團裡一起走訪佛山多個社福單位，了解內地社福服務的現況，親身感受國家在社會、經濟、文化等不同領域的發展和成就，促進兩地社福界的專業交流。



《香港國安法》公布實施5周年社福界分享會

文：香港政府新聞公報



本院職員透過視像會議一同參與分享會。

由勞工及福利局、社會福利署和香港社福界心連心大行動聯合舉辦的《香港國安法》公布實施5周年社福界分享會，於6月17日圓滿舉行。分享會旨在進一步提升社福界落實《香港國安法》的意識，並推動業界積極維護國家安全，吸引約300位社福機構的管理層人員到場出席，以及數千位社福界人士於線上參與。

MEETING

● 鳴謝



感謝香港蘇浙滬同鄉會贈送
同事每人端午櫻壹隻，同賀端午佳節。

● 家屬會議



本院於2025年5月24日進行了家屬會議，除院務交流外，亦邀請賽馬會安寧頌「安寧在院舍」計劃團隊講解平安三寶，讓家人為長者、自己的未來作好準備。



家屬致謝



Thank
you
so
much!



親愛的院長、社工、護士及所有職員，
你們好！

在這個沉重的時刻，我懷著深深的感激之情，寫下這封信，感謝你們對我媽媽的悉心照顧。媽媽於4月15日在老人院安詳地離世，享年106歲，這是她漫長人生中的一個重要里程碑，也是我們全家心中永遠的懷念。你們的支持和關懷，使她能夠在這段時間中安享晚年，這對我們來說意義重大。

首先，我想感謝院長的帶領，為老人院的每位院友提供了高質量的服務，您的專業和熱情使得老人院成為一個溫暖的家。媽媽在這裡的生活不僅僅是基本的照顧，還有許多豐富的活動和關懷。我們看到媽媽在這裡的笑容，這讓我們感到非常欣慰。

其次，我要特別感謝社工們的努力。你們不僅在生活上照顧媽媽的需求，還不斷關心她的心理健康。每當我來探望媽媽時，你們總是會主動告訴我她的情況，並分享一些她的趣事。這讓我感受到媽媽在這裡不只是生活，還有了情感的依靠和支持。你們的耐心和關懷，讓她在這裡感受到家的溫暖。

還要感謝所有的職員，你們在日常的工作中展現了無微不至的關懷。每一次的問候、每一頓的餐食、每一次的陪伴，都讓媽媽感受到尊重和愛護。尤其是在她年紀漸長、身體逐漸虛弱的時候，你們的細心照顧讓我媽媽能夠安然度過每一天。你們的付出，讓我們全家都感到無比的放心。

媽媽的生命雖然已經走到盡頭，但她的精神和回憶將永遠與我們同在。每一次的相聚、每一個笑容、每一張照片，都將成為我們心中珍貴的寶藏。你們的努力讓她的晚年生活充滿了快樂與安慰，對此，我們將永遠心存感激。

在這裡，我也希望你們能夠繼續保持這份熱情與愛心，讓更多的老人能夠在這個大家庭中感受到溫暖與關懷。你們的工作是如此重要，對於每一位院友的生活質素都起著至關重要的作用。

最後，再次感謝院長、社工、護士及所有職員的辛勤付出。媽媽的離去讓我們心中充滿了悲傷，但同時也讓我們更加珍惜過去的每一刻。願你們在未來的日子裡，繼續把愛與關懷傳遞下去。祝好！

曾玉顏的孫兒李迦冲

2025年4月27日

已故院友曾玉顏之家人致送感謝信

致 良友安老院

院長、護士長、社工、護理團隊、照顧及運作團隊、職員們，
感謝你們的盡心盡力，更連與你們一起生活了十年來，愈健康、開心。你們也是她的家人，將來更連和你們只會歡聚很多日子。
感激你們平日與我溝通媽媽的病情，連宅宅也受惠。
祝福你們昇平順利、平安、身心靈健康、愉快。
你們是一個很棒很好的團隊。
陳東連女兒吳顯露 2025.4.17

院友陳東連家人致送感謝卡

致 院長曾姑娘，

很多謝恭青良友安老院舍的護理組主任郭姑娘安排紅玲姑娘為各院友有免費剪髮服務，非常滿意。時刻都感激員工用愛心地天天照顧我們。
謝「護士組曾姑娘與保健員們悉心照料得到藥石回春。
感謝物理治療師及職業治療師指導鍛煉身體使我減去病痛。
多謝不能不少的社工、廚師和庶務們勞苦功高，給院友飲食及生活上需要，院友得到關懷住得開心及良好健康，您付出大愛精神是功不可末，功高偉績。
良友流芳萬世
祝您工作順利！
顯露，家人上
10.5.25.

院友吳顯露及家人致送感謝卡

博愛牙科



博愛醫院牙科外展服務隊於5月23日到院為院友進行牙齒檢查；6月9日向院友及職員提供口腔健康教育講座；7月18日在院舍提供洗牙/洗假牙服務。

職員培訓



院舍定期為員工提供不同的職員培訓以提升服務質素，邀請了不同專業醫療人員，包括物理治療師、藥劑師和言語治療師等，主持講座並教授職員相關的專業護理知識。



深深心意念親恩

文：福利工作員李姑娘

我們相聚在良友，與各位父親母親一起慶祝雙親節。



邀請大家一起回顧活動當日的歡樂，遊戲互動中笑聲滿載，再次體驗當年育兒的甜酸苦辣，感恩每刻的溫暖、窩心。



BEST MOM EVER



期待下次再聚，藉雙親節感念親恩，享受溫馨時光。



活力俱樂部

文：社工麥姑娘



活力俱樂部包含了多元化活動，有桌上遊戲(數字牌、大富翁)、唱歌、新興運動(芬蘭木柱)及煮食等，活動均由院友自主參與。

參加者在活動結束後可獲得活力券，儲到一定數量的活力券便可以換領禮物。不同類型、新鮮的活動和禮物將陸續有來，敬請各位院友熱切期待。



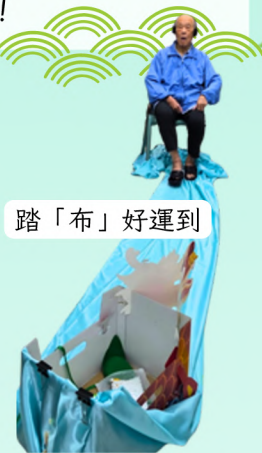
五
月
初
五

良友賀端陽

文：福利工作員莫姑娘

為慶祝端午節的到來，院舍準備了小遊戲，與院友一同玩樂，融入節日氣氛當中。

首先有陸上龍舟，院友拿起船槳，聽從鼓手的鼓聲指揮，一下一下地划着船槳，兩旁院友以樂器助威，場面熱鬧，氣氛高漲。接著就是「套粽」遊戲，需院友眼明手快地拋膠圈套粽，大家都玩得十分歡樂。最後，就是考驗院友的腳力及包粽的能力，踏「布」運送包粽的材料，材料到手，馬上包粽，果然難不到他們，所有任務都可一一完成，實在太厲害了！



踏「布」好運到

安康



「套粽」遊戲

端
午
安
康

「粽粽」心思



院友與職員聚首一堂一起包粽，互相交流心得。在大家努力下，成功包出八十多隻「足料」良友自家製端午粽，於下午茶時段供院友享用。另外預備了軟餐粽予吞嚥能力退化之院友品嚐，有蛋黃咸肉粽及香甜紅豆粽，讓大家都可以享用美味的端午粽，一同歡度佳節。



粽





海防探索日



在6月21日(六)，院舍舉行了旅行活動，共有18位院友及10位家人參與。當天早上下了一場雨，原本都很擔心會影響到活動進行，但當我們乘上旅遊巴士後，太陽就出來了。

大家先到酒樓用膳，後再出發到海防博物館，導賞員熱情地迎接我們，用心介紹館內珍貴展品和具歷史價值的照片。



我們還參觀了位處博物館8樓的堡壘，展示香港抵禦日本侵華的歷史，以及香港與國家海防的關係和軍事變遷。

是次參觀讓我們了解到海防博物館的發展歷程，並享受大自然的清新空氣。院友與家人和職員一起分享美好時光，笑聲不斷，氣氛十分融洽。



fAmIly



TRAVEL



護理天地：預防上呼吸道感染



上呼吸道感染

上呼吸道感染，俗稱傷風、感冒，常見症狀包括咳嗽、流鼻水、喉嚨痛、鼻塞、發燒、疲倦等，有時還會出現頭痛、肌肉酸痛等全身性症狀。

為預防院舍爆發上呼吸道感染，我們須加強感染控制措施及監測，若發現有發燒或呼吸道感染病徵的人數有所增加，應及時通報衛生防護中心，以便及早進行調查和控制。

具體預防措施

保持良好個人衛生

- 勤洗手，尤其是在接觸患者、分泌物或可能受污染的物品後。
- 咳嗽或打噴嚏時用紙巾掩蓋口鼻，並將用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱。
- 避免觸摸眼睛、鼻子和嘴巴。



保持良好環境衛生

- 加強環境清潔和消毒，特別是經常接觸的表面，如扶手、門把手、床欄等。
- 保持室內空氣流通，可透過開窗或使用空氣清新機等方式。

加強感染控制

- 對患者進行適當隔離，避免與其他院友接觸。
- 若患者有呼吸道感染症狀，應戴上口罩。
- 妥善處理患者的分泌物和排泄物。



加強監測和通報

- 每日監測院友和員工的體溫和呼吸道症狀。
- 若發現有發燒或呼吸道感染病徵的人數有所增加，應及時通知衛生防護中心。



其他建議

- 鼓勵院友和員工接種流感疫苗。
- 提醒院友和員工注意均衡飲食、充足睡眠和適當運動，以增強抵抗力。
- 避免前往人多擠迫的地方，尤其是在有呼吸道感染爆發的時期。

特別提示

根據社會福利署的要求，為繼續保護在院舍的高危群組，所有院舍的員工及訪客進入安老院及殘疾人士院舍時，**仍須佩戴口罩**，以減低病毒傳播的風險。

齊齊認識服務質素標準(SQS)

在院舍管理和提供服務方面，本院依據社會福利署指示，以十六項「服務質素標準(SQS)」訂明本院應具備的質素，每項均有其理念和目的，院友及親友現可於本院地下及二樓壁報板上閱覽有關詳情。如有興趣索閱完整文件，歡迎到本院辦公室向職員辦理索閱手續。

今期《良友季訊》為大家介紹《標準八：法律責任》

理念：

確保本院在提供服務及日常運作上均符合香港特別行政區法例的要求，並根據本會的工作特性及需要，制訂適當的措施。

目的：

本院職員工能知悉所有法律責任遵守及執行有關法例；如對有關法例缺乏認識，會容易引致違法，並會對提供服務及日常運作造成嚴重影響；認識有關法例及有適當的機制和程序遵行法例，最終有助保障及提升服務質素。

政策：

1. 本院制訂及維持一個與服務有關的法例清單，並清楚列明取得有關法例的方法。
2. 制訂一個可以確保本會能符合有關法例要求的機制和程序，從而有效地監察法例的執行。
3. 本院須備有程序文件說明如何監察服務之運作，以確保遵守有關法例及委任或聘任執業律師為本會提供法律顧問服務。



各位家屬：

院舍每年定期更新家屬聯絡資料，包括電話、地址等，以確保現存的資料準確。

如閣下有需要更新任何聯絡資料，可直接聯絡院舍，電話 2614 3825 或 whatsapp 5377 5412，謝謝。



CONTACT US



香港蘇浙滬同鄉會葵青良友安老院

地址：新界葵涌大窩口邨富國樓地下及二樓

讚賞或意見卡

本院致力為院友提供優質的照顧服務，使院友能安享晚年。如各位院友或家屬欣賞本院的服務或提供相關意見，歡迎填寫此卡並交回本院，謝謝大家寶貴的回應！

讚賞或意見：

.....
.....
.....

院友或家屬姓名：

聯絡電話(如適用)：

良友季訊第104期 (非賣品)

編輯：助理社會工作主任李慧怡姑娘

福利工作員李雯慧姑娘

督印：院長曾露萩姑娘

印刷數量：130本