



香港蘇浙滬同鄉會屯門安老院



105期
2025年7月

屯門安老院通訊

地址：新界屯門蝴蝶邨蝶心樓二樓及三樓

電話：2467 5967

傳真：2464 8974

電郵：tuenmunhostel@tmh.kcsra.org

網址：<https://kcsraes.com/>



祝大家雙親節快樂！

目錄

院舍睇真 D

P.2 - P.3

小組活動花絮

P.4 - P.5

院友防跌資訊

P.6

院舍數字

P.7

院友生活時間
表、家屬讚賞或
意見咭

P.8



院舍睇真 D

新入住院友

歡迎各位新入住院友，祝你們生活愉快、身心健康！

職員動向 (4/2025 - 6/2025)

新入職職員

WELCOME

歡迎他們加入本院大家庭

大家好，我是社福部郭姑娘，好開心可以加入院舍成為大家的一份子，希望日後有機會與大家多點互動，豐盛晚年生活，請大家多多指教。祝願各位院友身心愉快！

保健員

孫美玲

福利助理：
郭恩庭



離職職員

在此感謝她在本院之服務。

保健員

王暉

4 月份



林銳起

6 月份



李白燕



周鈞

齊來學做不倒翁 防跌計劃



滅蟲

於 2025 年 6 月 2 日，本院進行全院滅蟲工作，以確保院舍之環境清潔。



職員培訓

本院會定期為職員提供培訓，例如：認知障礙症、防感染控制、護理照顧技巧訓練等講座，以提升員工工作技能和效率。

另於 2025 年 6 月 17 日，本院職員參加由勞工及福利局、社會福利署及香港社福界心連心大行動聯合舉辦「《香港國安法》公布實施 5 周年社福界分享會」。

慶祝香港特別行政區 成立 28 周年

28th

為慶祝香港特別行政區成立 28 周年，本院與院友一同慶祝，分享喜悅。

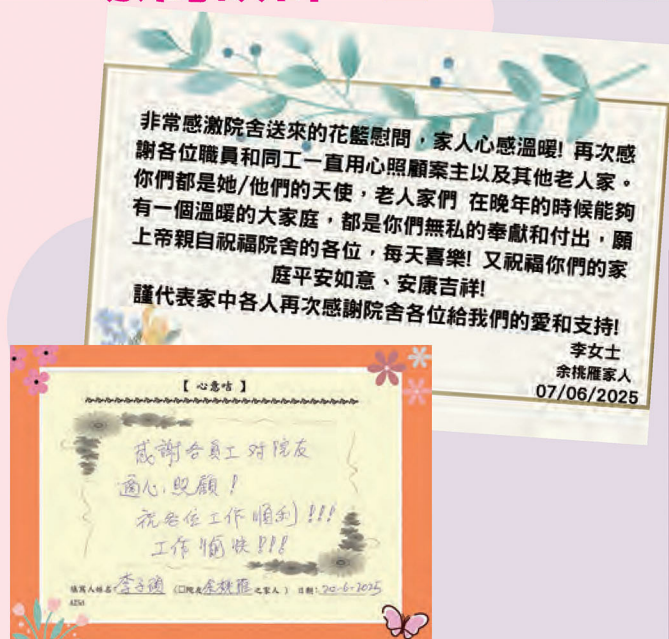


鳴謝

感謝香港蘇浙滬同鄉會送贈端午糰子職員，各職員都感謝同鄉會的心意。謹祝同鄉會端午節安康。



家屬讚許



已故院友余桃雁家人致送感謝咭



已故院友馮巧燕家人致送感謝咭

Bioptron 活彩偏光機

Bioptron 活彩偏光機採用激光治療中的重要元素「偏振光」，為生物細胞賜給適當能量，以刺激及強化一連串細胞連鎖反應或繼發反應 (Biostimulative effect)，其中包括：

- 促進局部的血液循環
- 調節細胞的功能
- 提升免疫機能
- 促進細胞新陳代謝
- 促進增殖能力



院舍增設 Bioptron 活彩偏光機，藉由這一連串的生理變化，希望能有效來幫助院友達到抗發炎、止痛、促進傷口癒合等治療目的。

小組 / 活動介紹

萬水千山「糉」是情

與院友同慶端午節，分享端午節的來源，以及一起製作「糉子」環保小手工，大家樂也融融。



端午節裏「糉」

端午節邀請院友與職員一起齊齊裹「糉」，大家齊心合力，樂在其中。院友享用美味的糉子，溫馨暖意滿心中。



慶祝雙親節

藉著這溫馨節日，與院友一起拍照，將相片傳遞給家人，拉近家人及院友的距離，家人收到相片，甜在心中。



4、5、6 月份院友生日會

與院友一同慶祝生日，感到十分高興，祝賀院友生日快樂，身體健康！



茶聚活動

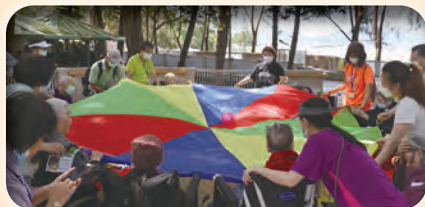


院友及其家屬一起外出到酒樓享用下午茶，藉此增加生活樂趣和社區聯繫，同時也可以增長院友、家屬與職員之間的雙向溝通。



蝴蝶灣 結伴遊 2025

活動當日天氣十分好，陽光普照，職員和義工帶領一班體弱院友到蝴蝶灣海旁散步，欣賞怡人風景，呼吸新鮮空氣，曬曬太陽，身心舒暢。



水墨畫書法班

藉著練習書法及水墨畫，增加院友手眼協調，從而改善他們的認知能力及記憶力，延緩腦部退化，更能放鬆心情及舒緩壓力。院友們在過程中相當享受及投入。

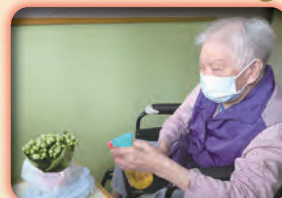
快樂椅子舞

小組練習「海草舞」，以結合動作及音樂為主，院友都樂在其中，寓運動於娛樂。



輕鬆種植小組

輕鬆種植小組是一對一個人小組，透過簡單的園藝活動讓院友們可以從中得到感官刺激，提升集中及專注力。當中亦會帶院友走出院舍，到附近的公園、海旁曬曬太陽，幫助盆栽澆水，過程中讓院友感受到大自然氣息，幫助減低生活壓力或痛症帶來的負面情緒和行為。



防跌資訊

跌倒是長者最大的敵人，一旦跌倒後果可以非常嚴重。正因如此，防跌計劃是我們院舍的主力工作。除了我們的努力外，院友自身意識也很重要，所以希望透過以下的資訊讓院友們了解跌倒的成因、後果和預防運動。

跌倒成因：

1. 個人

- 情緒激動
- 身體疲倦
- 血壓過低
- 肌肉乏力
- 平衡力差
- 步行能力欠佳
- 環境判斷力下降
- 高估自我能力
- 著急

2. 環境

- 地面危機：雜物、濕滑、凹凸不平
- 照明問題
- 不合適的傢俱及設施

3. 其他

- 藥物影響
- 助行器具：破損、不合適

跌倒後果：

骨折

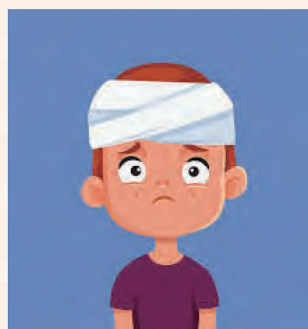


髖部骨折

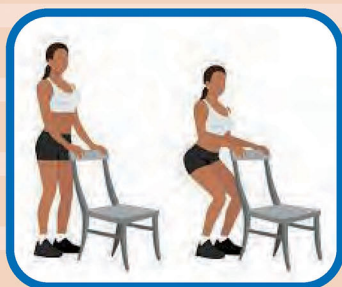


手腕骨折

頭部創傷



簡單防跌運動：



半蹲



踏步訓練



站姿提踵



髖伸展運動

為減低院友的跌倒風險，鼓勵院友多做防跌運動。
大家一起加油！

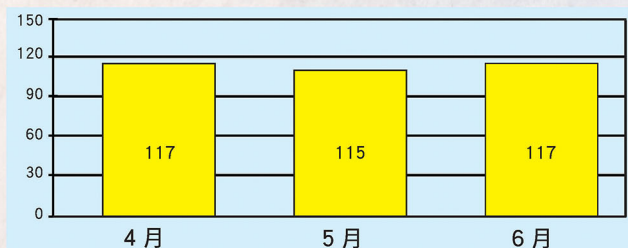
《本院統計數字》

(2025 年 4 月至 2025 年 6 月)

(一) 每月院友人數

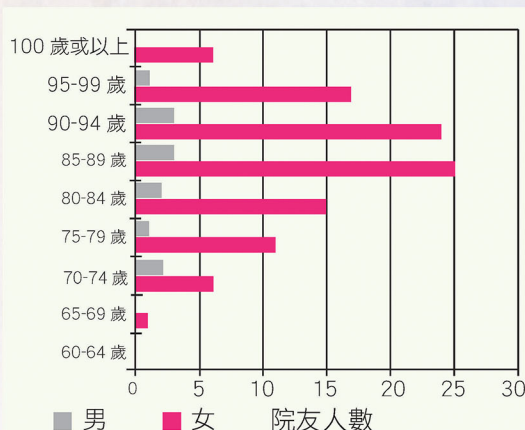
月份	4 月	5 月	6 月
住宿人數	117	115	117

(截至 30-6-2025)



(二) 院友年齡分佈圖

	男	女	共
100 歲或以上	0	6	6
95-99 歲	1	17	18
90-94 歲	3	24	27
85-89 歲	3	25	28
80-84 歲	2	15	17
75-79 歲	1	11	12
70-74 歲	2	6	8
65-69 歲	0	1	1
60-64 歲	0	0	0
總計	12	105	117



最年輕之院友歲數	69
最年長之院友歲數	105

(截至 30-6-2025)

(三) 輪候其他護老院

護養院	0 人
療養院	3 人

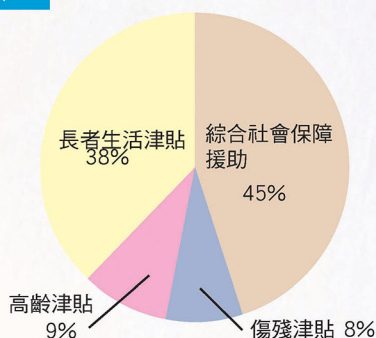
(四) 小組活動參加人次

	一般小組	認知障礙症小組 / 訓練	活動及健康教育	外界探訪 / 社區聯繫活動	護理部服務	專業服務	職員培訓
4 月	25	306	75	54	1421	760	77
5 月	111	306	140	34	1303	753	64
6 月	127	332	58	79	1172	835	84

(五) 經濟狀況 (截至 30-6-2025)

	人數
綜合社會保障援助	53
傷殘津貼	9
高齡津貼	11
長者生活津貼	44
總計	117

經濟狀況 (人數)



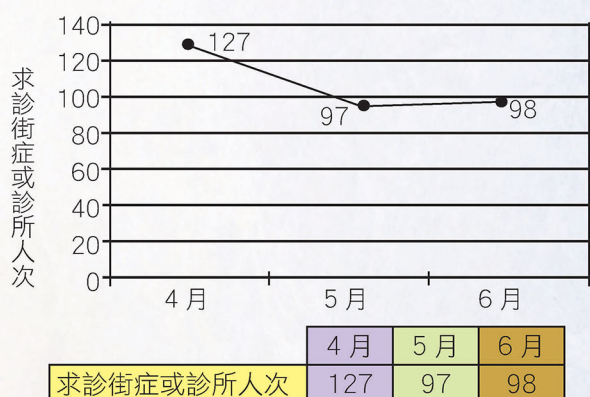
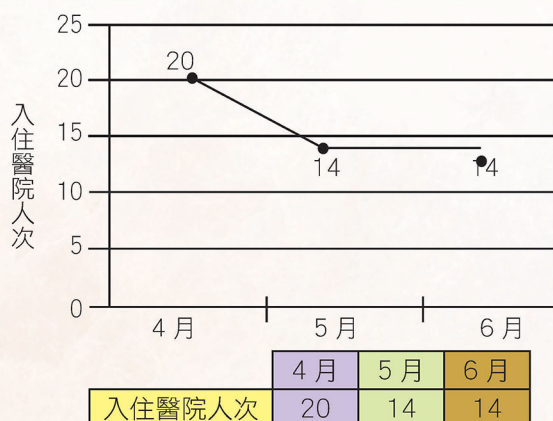
(七) 到訪醫生診症人數

4 月	102
5 月	78
6 月	89

(八) 服務讚許及投訴

	讚許	投訴
4 月	0	0
5 月	0	0
6 月	4	0

(六) 入住醫院 / 求診街症或診所人次 (由本院工作人員協助)



院友日常生活時間表

上午 5:30	起床、梳洗、護理
上午 7:30	早餐、服藥
上午 9:15	沐浴、個人護理、如廁訓練、傷口洗症、物理治療、職業治療、耆樂園、小組 / 活動、看電視、自由活動
上午 11:30	午餐、服藥
下午 12:30	午睡小休
下午 1:15	午間音樂播放
下午 2:00	下午茶 / 糖水、沐浴時段、護理、治療活動 / 小組活動、散步
下午 5:10	晚餐、服藥
下午 6:00	梳洗、護理、看電視、休閒
晚上 7:30	營養奶、服藥
晚上 8:30	休息



讚賞或意見卡

本院致力為院友提供優質的照顧服務，使院友能安享晚年。如各位院友或家屬欣賞本院的服務或提供相關意見，歡迎填寫此卡並交回本院，謝謝大家寶貴的回應。

讚賞 或 意見：

院友或家屬姓名：

聯絡電話（如適用）：

香港蘇浙滬同鄉會屯門安老院

屯門蝴蝶邨蝶心樓二樓及三樓