



香港蘇浙滬同鄉會屯門安老院



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

屯門安老院通訊

107 期

2026年1月

地址：新界屯門蝴蝶邨蝶心樓二樓及三樓

電話：2467 5967

傳真：2464 8974

電郵：tuenmunhostel@tmh.kcsra.org

網址：<https://kcsraes.com/>



在這普天同慶的日子， 祝大家聖誕節快樂！



目錄

院舍睇真 D	P.2 - P.3
小組活動花絮	P.4 - P.6
使用約束物品措施	P.7
有獎問答遊戲	P.8



院舍睇真 D

新入住院友

10月份



陳妙霞



黃愛蓮

11月份



謝御嬌

12月份



鄧玉珍

歡迎各位新入住院友，祝你們生活愉快、身心健康！

職員動向 (10/2025 - 12/2025)

離職職員

在此感謝她在本院之服務。

保健員：曾凱華

新入職職員

歡迎她們加入本院大家庭。

護士：曾泳淇、崔穎文、鍾莉韻

保健員：葉嘉兒 護理員：江會明



火警演習

於 2025 年 12 月 30 日下午舉行全院火警演習，讓各院友和職員熟習逃生路線。



家屬會議 (15-11-2025)

今年度家屬會議共有 11 位家屬出席。本院向參加家屬講解院舍服務最新情況，也向家屬介紹認知障礙症訓練工具、物理治療室儀器和軟餐試食。



職員培訓 (25-11-2025)

舉行了精神健康工作坊（一）：正向心理，由衛生署長者健康服務屯門區長者健康外展隊到院為職員講解有關正向價值及情緒處理的資訊講座。



「感恩有你」職員活動 (18-12-2025)

又到聖誕，「感恩有你」職員活動，伴隨著歡樂歌聲，到會美食，在熱鬧氣氛下，大家渡過了一個開心、愉快的中午時光。



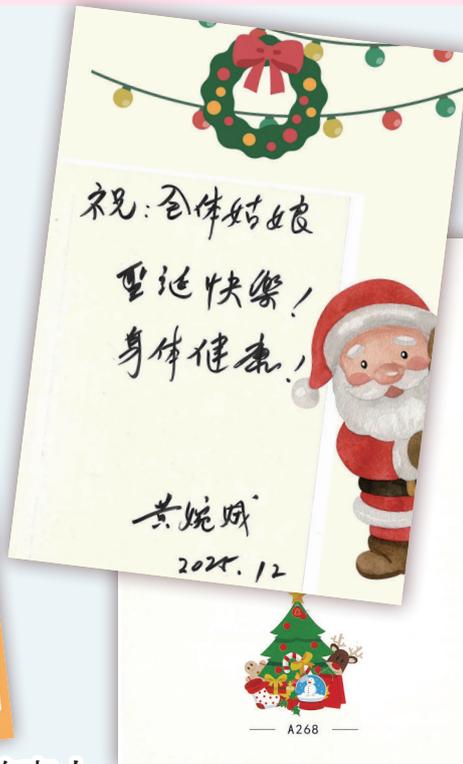
家屬讚許

香港蘇浙滬同鄉會屯門安老院：
短短日子裡感恩有您嘅悉心照顧，
我媽媽（伍桂笑）作已去到另一邊廂，難免難過，
但我都好感謝在福姑娘、38度姑娘及各護理員，
佢地都好有愛心同耐性對待每位老人家！
特別多謝在福部鄭姑娘，幫我媽媽
有需要舉報時，佢都好快幫我處理好，令
我非常安心！
在此祝各位身體健康，工作愉快！

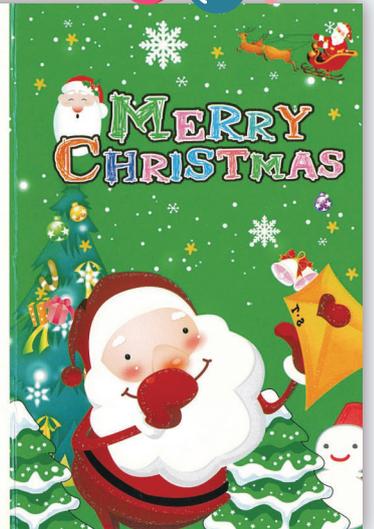


桂笑家人
19-10-2025

已故院友伍桂笑家人
致送感謝咭



Thank YOU



已故院友何近蓮家人致送聖誕咭

家人更新個人聯絡資料

如家人的聯絡資料有更改，包括電話、地址等，請聯絡院舍職員，以確保現存資料準確。

小組 / 活動介紹

「齊來學做不倒翁」

防跌活動 (14-11-2025, 12-12-2025)

為提升院友的身體靈活度及協調能力，每月都會舉行一次「防跌活動」，以預防和減少院友跌倒之風險。活動開始時先與大家一同做伸展運動，舒展筋骨，隨後大家一起玩玩遊戲，透過遊戲訓練手眼協調及肢體平衡，大家享受訓練，互相打氣。



防跌運動班



透過一星期一次「防跌運動班」，物理治療師指導院友進行上肢及下肢訓練運動，以加強鍛鍊院友的活動能力，院友既投入又盡力去完成每項運動。



「雲泉仙館素食遊」戶外活動 (22-11-2025)



當天共有 16 位院友及 10 位家人參與活動，雲泉仙館古樸建築與自然景致相映成趣，環境清幽，院友及家人相聚漫步其中，樂也融融；途經小市集，大家興致勃勃試食一番，選購了一些乾果、小食。最後享用了一餐豐盛美味的素食午餐。



「聖誕樂韻處處」室內聖誕活動 & 非洲鼓樂聚天倫 + Sound Sinfonia Link 表演 (16-12-2025)

是次聖誕室內活動充滿歡樂，邀請非洲鼓小組的義工導師帶領非洲鼓小組組員一同表演，組員學習了大約八堂，在義工導師領導下大家把每個拍子都打得相當精準，節奏熱烈，大家齊心合奏，氣氛高漲；之後進行音樂傳球遊戲，聖誕老人更添趣味，笑聲不斷，為參加院友留下開心的回憶。



聖誕大派對 (19-12-2025)

眾院友開開心心，歡度冬至和聖誕節，大家投入盡興。活動中加插抽獎環節，讓熱鬧氣氛更上一層；院舍特為院友們安排到會美食，任君選擇，各類美食當前，大家都興奮期待，品嚐豐富的聖誕大餐，每位都捧著飽足的肚子，帶著滿足的笑容參與這次活動。



10、11、12 月份院友生日會 (10-11-2025 · 26-11-2025)

是次生日會於 Pizza Hut 舉行，院友表示薄餅外脆內軟，烤雞焗飯相當美味，大家吃得津津有味。各位院友及家人認為在 PIZZA HUT 舉行生日會是新嘗試，院友們也齊齊舉起生日牌拍照留念。



Happy BIRTHDAY

HAPPY BIRTHDAY



室內茶聚活動 (12-11-2025)

在院舍食籠點心、飲杯茶，與其他院友及家人閒話家常，開心渡過下午時光。



「幸福天輪樂」懇親活動 (25-10-2025)

在一個風和日麗的上午，一行 13 個家庭歡歡喜喜出發到中環摩天輪。家人和院友表示今次是第一次一同乘坐摩天輪。在徐徐轉動的摩天輪上，大家一同飽覽維多利亞港景色，美景盡收眼底。大家沉醉於眼前的景色，仿佛只願這趟高空之旅能放慢些，期待能多轉幾圈，將這份美好定格得更久一些。

意猶未盡下，大家結伴漫步碼頭邊，溫柔的維港海風拂面而來，抬頭便是香港的繁華盛景。於院友而言，這是久違的重逢—在工作人員的貼心安排與家人的暖心陪伴下，再次邂逅這般景緻，喜悅之情溢於言表。

飽覽風光之後，自然少不了美食相伴。大家移步國際金融中心的餐廳共用午膳，餐桌上，大家一邊大快朵頤，一邊閒話家常。憶往昔歲月，聊當下日常，歡聲笑語縈繞席間。這份溫馨愜意的相處，為本次懇親活動畫上了圓滿的句號。



護理資訊 — 使用約束物品措施

《安老院規例》 — 第 33A 條 使用約束措施

1. 就安老院的任何住客而言，除非有以下情況，否則不得對該住客使用約束措施—
 - (a) 該住客或其他人的安全、健康或福祉受威脅；
 - (b) 在有關情況下，沒有其他能避免上述威脅但限制程度較低的方法可供使用；及
 - (c) 根據本條例第 22 條發出的實務守則中所列出關乎使用約束措施須取得同意的各項規定，均獲遵守。
2. 約束措施—
 - (a) 只可按實務守則列出的安全及適當的方式使用；
 - (b) 及使用時間不可超出所需時間。
3. 任何約束措施的使用須予密切監察和檢視，以確保持續使用該措施符合第 (1) 及 (2) 款。

約束措施的定義：

約束措施是指為限制住客活動以避免其對自己及 / 或其他人造成傷害而使用的方法，包括使用特別設計的約束物品（例如約束衣、手腕帶、約束手套或約束腰帶等）。

介入計劃及同意書：

- 必須取得註冊醫生、住客及其監護人 / 保證人 / 家人 / 親屬的書面同意，方可使用約束措施。
- 若該住客未能明白使用約束措施事宜，則必須取得註冊醫生及住客監護人 / 保證人 / 家人 / 親屬的書面同意。
- 安老院須最少每 6 個月 1 次或因應住客的情況轉變，重新檢視及評估是否有需要繼續使用約束措施、改變約束物品的種類及 / 或調整使用約束措施的時段，並須再次取得相關人士的書面同意

使用約束措施

根據《安老院規例》第 33A 條，安老院必須遵照本實務守則的規定，安全及適當地使用約束措施。

- 使用約束措施時必須維護住客的個人尊嚴、私隱 及自由活動的權利，經常留意住客是否安全及舒適，並使用最低的約束程度和使用時間不可超出所需時間。
- 安老院應就擬使用約束物品的種類及設計徵詢醫護人員的意見，不應使用繃帶、尼龍繩或布條等作為約束物品，以確保使用約束措施時不會令住客感到不適、擦傷或身體受損。
- 約束物品必須可在緊急情況下立即解除（例如使用平活結），亦不應把約束物品雙重固定在兩個或以上不同的物件（例如同時繫於椅子及床），以便有需要時安老院員工能協助住客盡快逃生。

上期「有獎問答題」遊戲答案揭曉如下：

1. 7-9 月份共有 (C) 5 位新入住院友。
2. 於 2025 年 8 月 20 日本院進行了 (B) 齊來學做不倒翁防跌活動。
3. 預防虐老資訊中，虐待行為可按其性質分為 (A) 6 種類別。

今期有獎問答遊戲

* 請選擇正確的答案

1. 本院於那一天舉行了火警演習？（請參閱第 2 頁）
(A) 11 月 30 日 (B) 12 月 30 日 (C) 12 月 31 日
2. 於 2025 年 12 月 19 日舉行那一項活動？（請參閱第 5 頁）
(A) 聖誕大派對 (B) 聖誕樂韻處處 (C) 雲泉仙館素食遊
3. 於 2025 年 10 月 25 日舉行那一項活動？（請參閱第 6 頁）
(A) 院友生日會 (B) 室內茶聚活動 (C) 幸福天輪樂

若你知道答案，請填妥答案紙後可透過傳真、郵寄、親臨、Whatsapp 至 63783185 或電郵至 tmsw@biznetvigator.com，參加院友請填上姓名，如屬親友則另需填上院友之姓名。截止日期：15-3-2026（以本院答案為準）

讚賞或意見卡

本院致力為院友提供優質的照顧服務，使院友能安享晚年。如各位院友或家屬欣賞本院的服務或提供相關意見，歡迎填寫此卡並交回本院，謝謝大家寶貴的回應。

讚賞 或 意見：

院友或家屬姓名：

聯絡電話（如適用）：

香港蘇浙滬同鄉會屯門安老院

屯門蝴蝶邨蝶心樓二樓及三樓