



香港蘇浙滬同鄉會葵青良友安老院



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



良

友

季

訊



2026年4月
第107期

內容介紹

- P.1 : 院舍動向
- P.2-6 : 小組活動花絮
- P.6 : 護理天地：精緻軟餐之食得有「嚴」
- P.7 : 服務質素標準(SQS)

本院在日常生活中提供「療養照顧補助金」及「照顧認知障礙症補助金津貼」服務。自2024年4月1日起，「照顧認知障礙症補助金津貼」服務已納入整筆過撥款。

電話：2614 3825

傳真：2419 7763

地址：葵涌大窩口邨富國樓地下及二樓

電郵：kwaitingshostel@kth.kcsra.org



新春情繫院舍：同鄉會會董愛心探訪

2月7日上午，本會陳沐文會長、安老院管理委員會嚴元浩主任委員、安老院管理委員會張天德副主任委員與幾位會董委員，來到院舍探望長者，喜迎新春。

長者現場表演喜慶賀年舞蹈，展現活力、歡迎會董，並送贈親手製作的年味畫給會董留念。會董向長者親切問好和送上新春利是，還為早前代表本院外出參加銀齡地壺挑戰賽的4位院友(詳見本刊P.6)，以及優秀員工頒發獎項，以作嘉許。



鳴謝

感謝香港蘇浙滬同鄉會、上海總會送贈院友**新春利是**。



院舍環境改善及美化工程

本院於2026年3月進行了多項持續改善及美化院舍環境工程，包括二樓探訪區更換座椅、地下院友房間牆身安裝圍板、院舍通風系統優化，於院友房間和各活動區域安裝空氣淨化機。



安裝圍板後的地下隔離室。



2/F探訪區新座椅

空氣淨化機

家屬致謝

感謝信

良友安老院 院長 經理 班長 及各位姑娘大家好

我是陳麗心家屬，自從麗心在2022年入住貴院舍，得到各位姑娘無微不至的關懷照料，在此安享晚年。

貴院舍環境非常好，又干淨，姑娘悉心照顧，沖涼、洗身、洗頭，我母親食也少，姑娘給她打肚皮水，一日給她喂食多餐，照顧十分周到，非常專業，使她能活到105歲。

陳麗心家屬及子孫真係感激不盡，多謝萬分。

在此祝院長 經理 班長 及各位姑娘身體健康 工作順利。

陳麗心家屬敬上
20-3-26

院友陳麗心家人致送感謝信

致：蘇浙滬同鄉會良友安老院 院長及全體同工：

先母黃月好於貴院入住五年多以來，一直得到各位職員的悉心呵護。母親常說這裡的員工對她非常好，大家常常聚在一起聊天說笑，讓她感受到家一般的溫暖。看到母親能開心地度過晚年，我們家人都感到非常放心和感恩。

近年母親身體日漸虛弱，情緒也較為反覆。非常感謝院方各部門一直與我們保持溝通，並透過多樣化的活動來安撫她的情緒，讓她保持開朗。

特別想致謝社工部的用心，不僅陪伴母親規劃後事安排，更引導她說出對家人的愛與謝意，並將這些珍貴對話與生活照製成精美的小冊子。這份充滿愛心的禮物，對我們家人來說是最大的慰藉。

此外，在先母設靈當晚，感謝院方送來花牌，李姑娘、郭姑娘及安寧頌姑娘更親自到場弔唁，給予我們支持，這份心意我們銘記在心。

各位職員專業的服務與視同親友般的態度，讓我們深受感動。在此，再次向各位表達衷心的謝意！

祝願大家 身體健康，平安順心。

黃月好家屬 敬上
二零二六年四月十三日

已故院友黃月好之家人致送感謝信

新年活動：馬不停蹄迎新年

院舍在2月4日至6日連續三天與院友一起慶祝馬年的來臨，透過活動讓他們感受節日的氣氛。活動安排了長者表演環節、遊戲「團年飯食乜好?」、「新年轉好運」及互相祝福的時間，大家都非常投入。



在院友陶肖珍、高燕如、潘妙玲和陳東連精彩的表現下，其他院友都被歡樂的氣氛感染，同歡唱《迎春花》和《財神到》。

摸摸財神，橫財就手好精神

恭喜發財



祝大家年年有餘、大吉大利、龍馬精神、笑口常開!

大吉大利

新年活動：蘿蔔糕!GO!GO!(家庭活動)

2月15日年廿八，今年院舍繼續邀請院友與義工一起製作賀年蘿蔔糕，每位院友師傅在準備食材和翻炒材料時都「有板有眼」。另外亦邀請了9組家庭參與活動共敘天倫，氣氛融洽。



福香



蒸好的蘿蔔糕安排在2月16日下午茶時給全院院友享用，大家都讚「好味道」、「好足料」。

LIKE!



新年活動：新年遊花市(家庭活動)

提到農曆新年，除了收利是、食賀年食品，當然還有行花市。今年年廿七(2月14日)，院舍職員、義工、院友家屬與院友一起到旺角花墟年宵感受新年氣氛。當日陽光普照，萬里無雲，行了一會兒大家都開始流汗了，在熱鬧的氣氛中，各位臉上盡是笑容。



天氣太熱，
飲杯凍飲解渴~



GOOD
LUCK!

買風車，
轉大運。



我係美蘭，
這裡也有
好多「美蘭」~

社區自遊行--赤柱廣場

1月17日，職員及義工陪同院友出發到赤柱廣場野餐及散步。當天風和日麗，蔚藍的天空，伴隨着絲絲的海風，令院友倍覺心曠神怡。

我們遊覽具有維多利亞時期色彩的建築物--美利樓；漫步於赤柱海濱長廊，感受一下陽光與海風；坐於赤柱碼頭觀看一望無際的大海，老友記非常享受當天的時光。



3月旅行--我們的「故」事(家庭活動)

3月14日，我們懷着期待的心情走進位於西九文化區的香港故宮文化博物館，展廳裏陳列著九百多件來自北京故宮博物院的珍貴文物。導賞員用聲音導航，帶我們遊覽清代宮廷的生活與藝術，我們彷彿穿越到了紫禁城中，看見古人的生活與匠心，獲益良多，深深感受到中華文化的魅力。



此外，我們都被這座融合了傳統美學的現代建築物所吸引，一邊是厚重的歷史文物，一邊是維港的現代繁華，大家都在不同的地方「打卡」一番，留下美好的回憶。



最後，我們一同到尖東酒樓用膳，大家都大快朵頤，閒話家常，度過了愉快又充實的一天。



您有煮意 (家庭活動)

透過雙手，長者煮拿手家常菜，家人傳遞滿中心意，呈現溫馨、充滿特色的家庭味道……



穿上心儀圍裙~



搗蛋~



大成功!

倒蛋母女：白飯魚蒸水蛋



泰式生菜包



媽媽煮的菜是全世界最好味的



白菜素肉雲吞、釀豆卜



媽媽很喜歡煮飯，尤其炆冬菇很好吃。



有趣一刻：媽媽認真洗菜~



家人同聚

再吃回母親縫菜的味道，簡單的幸福~



西芹腰果炒魚片 蝦仁炒蛋



上海雲吞



用心呈現，媽媽簡簡單單的味道。



東連特色：腰果是重點!



藉著相片分享，認識每位長者，喚起溫馨回憶。



同場加映：重現長者昔日賣雪條工作



牛奶冰條



5泰銖



編者感言：從構思食譜、預備食材、挑選珍貴照片、用心烹調，都感受到家人由衷的心意，亦讓我們更加認識每位獨一無二的長者，謝謝！

香港路德會社會服務處主辦：
地壺無界限計劃及銀齡地壺挑戰賽



▲ 教練用心指導不同能力的長者，學習及參與地壺運動。

4名長者於1月27日代表本院出戰銀齡地壺挑戰賽，共14間院舍參加。比賽當日，戰況激烈，長者緊張得顧不下肚餓，盡力比賽，首次參賽已成功打入8強佳績。



後記：

本院計劃購入地壺球，增加不同能力長者的參與度，亦有助長者活化腦部、鍛煉身體機能，提升團隊合作精神。

護理天地：精緻軟餐之食得有「嚴」

「精緻軟餐」是為有吞嚥或咀嚼困難的長者所設計的特殊膳食，其核心理念是「照護食」(Care Food)，強調在調整食物質感的同時，保留食物原本的外觀、香氣與營養，讓長者能「食得有尊嚴」。與傳統「糊餐」不同，精緻軟餐透過攪拌、加熱與重新塑形的過程，讓食物符合國際吞嚥障礙飲食標準 (IDDSI) 的等級。

本院有吞嚥或咀嚼困難的長者經言語治療師評估後，確定可進食「精緻軟餐」，院舍定期為他們安排品嚐「精緻軟餐」，確保進食安全，又食得有「嚴」。



新年燒肉便當



人日書糕



So Yummy



新年年糕



enjoy!

齊齊認識服務質素標準(SQS)

在院舍管理和提供服務方面，本院依據社會福利署指示，以十六項「服務質素標準(SQS)」訂明本院應具備的質素，每項均有其理念和目的，院友及親友現可於本院地下及二樓壁報板上閱覽有關詳情。如有興趣索閱完整文件，歡迎到本院辦公室向職員辦理索閱手續。

今期《良友季訊》為大家介紹《標準十一：評估服務使用者的需要》

理念：

1. 本院之所有員工有責任執行「個人需要評估及服務計劃」的政策及有關程序。
2. 透過全面的服務需要評估及周全的服務計劃，院舍力求在服務能力範圍內盡量滿足服務使用者的需要和提供適切的服務。

目的：

1. 此政策之制定是為確保服務使用者能得到及時和適當服務，以達到院舍透過住院照顧，提供全人服務，使服務使用者安享晚年的宗旨。
2. 說明院舍如何達致評估個人需要的原則。
3. 訂出具體程序以便職員有效地評估服務使用者的個人需要。
4. 使服務使用者能獲取優質院舍生活及發揮個人潛能及所長。



讚賞或意見卡

本院致力為院友提供優質的照顧服務，使院友能安享晚年。如各位院友或家屬欣賞本院的服務或提供相關意見，歡迎填寫此卡並交回本院，謝謝大家寶貴的回應！

讚賞或意見：

院友或家屬姓名：

聯絡電話(如適用)：



香港蘇浙滬同鄉會葵青良友安老院

地址：新界葵涌大窩口邨富國樓地下及二樓

良友季訊第107期 (非賣品)

編輯：助理社會工作主任李慧怡姑娘

福利工作員李雯慧姑娘

督印：院長何詩麗姑娘

印刷數量：130本