香港蘇浙滬同鄉會屯門安老院

屯門安老院通訊

地 址：新界屯門蝴蝶邨蝶心樓二樓及三樓
電 話：2467 5967　傳 真：2464 8974
電 郵：tuenmunhostel@tmh.kcsra.org　網 址：https://kcsraes.com/

社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

110 期
2026年10月

中秋國慶

















雙節同慶・福暖滿院

目錄

院舍睇眞D　P.2 – P.3
活動花絮　P.4 – P.5
預防虐老資訊　P.6 – P.7
院友生活時間表　P.8

院舍睇真D

職員動向 (7/2026 – 9/2026)

新入職職員　歡迎她們加入本院大家庭。

行政助理：馮雅琳　護理員：練錦蘭、容淑明

榮休職員

護士：韓寶儀　庶務部主管：布麗嫻

離職職員　在此感謝她們在本院之服務。

保健員：葉嘉兒　護理員：曾慶玲、高麗

歡迎各位新入住院友，
祝你們生活愉快、身心健康！

七月份



丁玉琼

九月份



鄭永珠

鳴謝



感謝香港蘇浙滬同鄉會送贈中秋月餅予職員，職員都感謝同鄉會的心意。謹祝同鄉會中秋節安康。



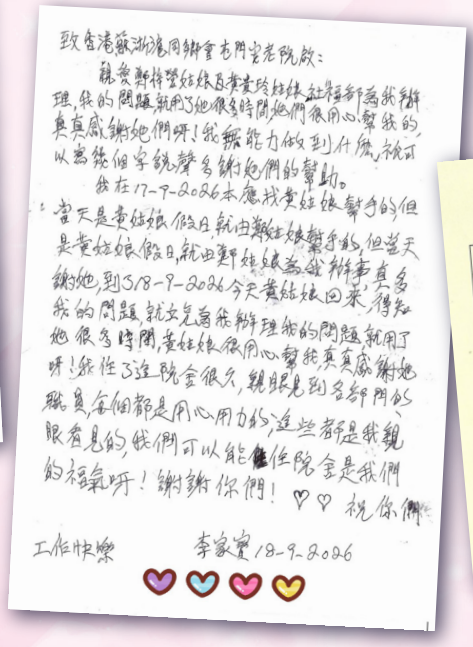


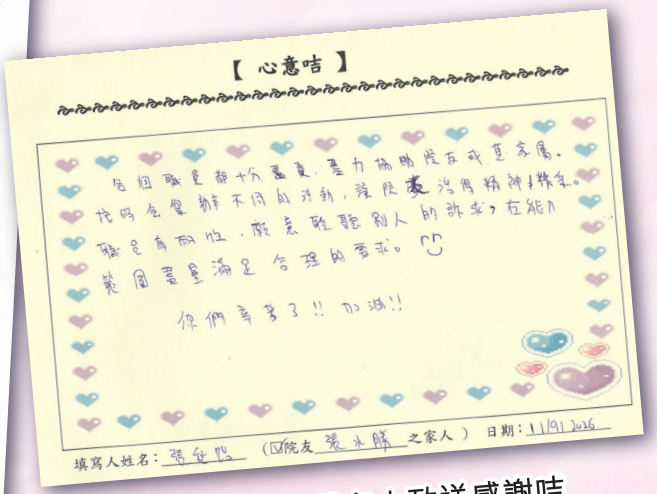
迎接中秋佳節的來臨，於2026年9月5日，安老院管理委員會榮康信會董、李語容會董及上海商業銀行義工到來探訪，為院友送上關懷，亦向院友講解防騙資訊。院友笑容滿面，感謝他們的心意。

家屬讚許



院友李家寶致送感謝咭





已故院友張水勝家人致送感謝咭

職員培訓

為加強職員在職培訓，院舍定期安排職員出席不同類型工作坊及講座。







「香港賽馬會院舍主管關愛領袖培訓計劃」獎勵計劃——永生浮游花小夜燈 職員培訓工作坊 3-8-2026



壓力處理(三)告別哀傷講座
10-8-2026



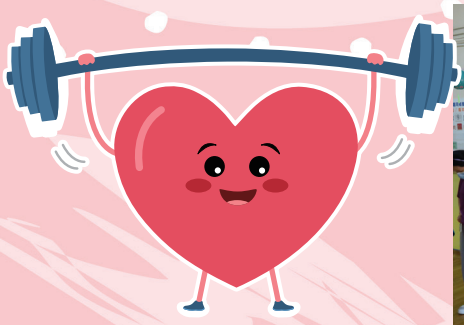


生化性及化學性食物中毒的介紹及預防方法講座16-9-2026

認識國安法講座09-09-2026

職員職安操

逢星期一至五下午2:00 — 2:15，由物理治療師帶領職員做職員職安操，主要針對日常工作容易勞損的肩頸、腰背及四肢進行拉伸放鬆，預防工作引致的勞損。







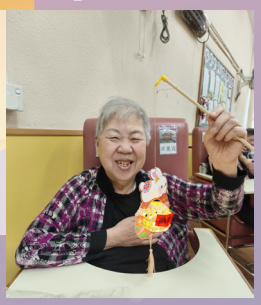
家屬會議

本年度家屬會議將於2026年11月28日(星期六)下午2:30 — 4:00舉行。現誠意邀請各位家屬一同參與，了解本院近期之服務發展，讓各位家屬對本院服務有更多了解，同時亦歡迎家屬對本院服務提出意見。如欲參與是次家屬會議，請與社福部職員聯絡。

活動花絮

“柚”到中秋迎國慶 室內活動 (18-09-2026)

又到了食月餅賞賞月和迎接國慶的日子，今年為參加院友準備了手工和遊戲，與院友一同應節。過程中大家互相分享昔日過中秋的模樣、玩燈籠及與家人賞月的回憶。同時，職員亦向院友介紹祖國和唱國歌。活動中院友都感受到中秋佳節的氣氛及對祖國有更多的認識。









同歡聚 慶中秋 (22,23-9-2026)

一年一度歡度中秋節活動，今年和各位院友一同參加中秋攤位遊戲，大家玩得不亦樂乎；除了參加有趣的攤位遊戲，職員還為各位參加院友送上「香噴噴、熱辣辣」的港式小食「雞蛋仔」，大家吃得滋味。最後再給各位院友送上一份中秋節小禮物。祝大家中秋節快樂！














齊齊做月餅、食月餅 (24,25/09/2026)

中秋將至，職員與院友齊齊動手做冰皮月餅，過程中笑語連連，不僅體驗到親手做月餅的樂趣，更品嚐到一份美味的節日滋味！

中秋正日院友一同享用自家製月餅配中式茶，充滿了溫馨與歡樂的笑聲。









「零碳」之旅 (18-7-2026)

是次外出活動與13位院友及6位家人一同前往「零碳天地」和九龍灣MegaBox商場。可是一直下著大雨，為避院友和家人濕身著涼，我們只好直接抵達商場，一同逛逛超級市場。院友見到各式各樣、琳琅滿目的貨品都感到好奇，表現興奮。其後到茶樓享用美味午膳。院友與家屬對活動感到十分滿意，外出逛逛既可放鬆身心，亦可促進院友與親友相聚交流。













耆樂園

耆樂園是一個認知、社交性的訓練小組，目的讓一班院友相聚在一起時，大家既有互動交流，例如分享一些近況、節日回憶、新聞討論等，又有認知訓練。最近耆樂園中，新增了集體遊戲，院友可以鍛鍊手眼協調，又可以增加與其他院友的合作機會。每次遊戲時間都充滿著院友歡笑聲，仿似重拾童真一樣。























預防長者受虐

每個人也應活得有尊嚴，免受身心傷害。長者受虐，不論是對長者、他們的家人，還是施虐者，甚至是整個社會，都有深遠的負面影響。因此，預防長者受虐是值得大家關注的重要議題。

1. 身體虐待

對長者造成身體傷害或痛苦，而這些傷害乃非意外或由於沒有提供任何預防措施所引致的。

2. 精神虐待

危害或損害長者心理健康的行為及 / 或態度，例如羞辱、喝罵、孤立、令長者長期陷於恐懼中、侵犯長者私隱，及在不必要的情況下限制長者的活動範圍或活動自由等。

3. 侵吞財產

任何涉及剝奪長者財富或妄顧長者利益的行為，例如在未經長者同意下取用長者的財物、金錢或轉移長者的資產。

4. 疏忽照顧

嚴重或長期忽視長者生活上的基本需要（例如沒有為長者提供足夠飲食、衣服、住宿、醫療、護理等），以致危害長者的健康或生命安全。

5. 遺棄

在欠缺合理原因下，長者被負責提供照顧或監護者離棄，而對長者身體或心理造成傷害。

6. 性侵犯

施虐者對長者作出性侵犯，例如向長者展示自己的性器官、非禮或強迫進行性行為等



以上所列的行為或跡象，並非一定是虐待長者的證據，但當這些表徵出現時，大家應提高警覺，多關注長者的情況，如有需要，應盡快向有關專業人士（例如社工、醫護人員、警察等）尋求協助。

預防長者受虐

1. **保持身體健康** - 實踐健康生活模式，保持強健體魄，以增強對日常生活的獨立處理及應變能力。
2. **建立良好關係** - 與親友保持聯絡，參與社區活動，從而擴濶社交圈子。即使生活遇上不快或困難，身邊也有熟悉的人可關心和幫助自己。
3. **常常耳聽八方** - 保持社會觸覺，多留意新聞時事，借鏡別人的經驗，特別是其他長者受虐的經歷，從而提高預防受虐的意識。
4. **妥善管理財務** - 學習管理自己的財務，即使委託了他人代勞，也須定期查核。如果有人提議變動資產，切勿魯莽簽署文件，應三思而行，或者向信賴的人徵求意見。

長者受虐的求助途徑

受虐長者應盡快尋求協助，認識受害長者的人應鼓勵並陪同長者前往求助。專業人員（例如社工、醫護人員、警察等）會尊重長者的意願，用最適切的方法保護及幫助他們，使情況得以改善。在保障長者安全的前提下，專業人員更會幫助施虐者解決其個人或家庭的問題，並在情況許可下，盡力協助長者與家人，包括與施虐者改善關係。

院舍照顧長者良好工作守則

1. 對虐待問題有基本的了解，認識虐待長者的危機因素、表徵，對處理程序及指引有充足的知識。
2. 以確保長者的即時安全為優先的考慮。以認真和不存偏見的態度處理懷疑虐待事件。
3. 應尊重長者對是否接受各種介入或服務的決定，但應在他們的意願及安全之間取得平衡，以確保長者的即時安全。
4. 如受虐長者被確定或懷疑為精神上無行為能力者，為保障長者的安全和福祉，雖然長者未必表示同意，仍應有適當的介入及處理。
5. 持開放、敏感及親切的態度與長者、懷疑施虐者及各有關家人接觸，以達至較全面的評估和介入。明白各人的需要並作出適當的回應。懷疑受虐長者、懷疑施虐者及各有關家人對懷疑虐待長者事件的解釋及看法都應受到重視。

資料來源：https://www.elderly.gov.hk/tc_chi/healthy_ageing/healthy_living/prevention_of_elder_abuse.html

院友日常生活時間表

上午5:30	起床、梳洗、護理
上午7:30	早餐、服藥
上午9:15	沐浴、個人護理、如廁訓練、傷口洗症、物理治療 職業治療、耆樂園、小組/活動、看電視、自由活動
上午11:30	午餐、服藥
下午12:30	午睡小休
下午1:15	午間音樂播放
下午2:00	下午茶 / 糖水、沐浴時段、護理 治療活動 / 小組活動、散步
下午5:10	晚餐、服藥
下午6:00	梳洗、護理、看電視、休閒
晚上7:30	營養奶、服藥
晚上8:30	休息



讚賞或意見卡

本院致力為院友提供優質的照顧服務，使院友能安享晚年。如各位院友或家屬欣賞本院的服務或提供相關意見，歡迎填寫此卡並交回本院，謝謝大家寶貴的回應。

讚賞 或 意見：

_____

_____

院友或家屬姓名：　　聯絡電話（如適用）：

香港蘇浙滬同鄉會屯門安老院
屯門蝴蝶邨蝶心樓二樓及三樓

出版人：　香港蘇浙滬同鄉會屯門安老院
編輯組：　社務主任吳詠珊姑娘、社工曾蕊芬姑娘
督　印：　院長何詩麗姑娘

印刷品　（非賣品）